



SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
Nutricionista: Karina Baldo CRN8 6683

SALGADO FILHO - PR



Centro Municipal de Educação Infantil Criança Feliz
Cardápio: Março/2020

BERCÁRIO I

1ª Semana (02 a 06/03)

Dia da Semana	Café da manhã (08:00h)	Almoço (10:45 h)	Lanche da tarde (14:30h)	Janta (16:00)
2ª feira	Mamadeira + papinha de mucilon	Purê de mandioca, caldo de carne, legumes amassados	Mamadeira	Polenta, carne moída em molho e legumes amassados
3ª feira	Mamadeira + mamão	Purê de cabotiá, caldo de feijão com carne, legumes amassados	Mamadeira	Sopa de macarrão, frango e legumes
4ª feira	Mamadeira + maçã	Sopa de feijão com legumes	Mamadeira	Creme de milho, caldo de feijão e legumes amassados
5ª feira	Mamadeira + papinha de bolacha	Papinha de arroz, caldo de feijão com carne e legumes amassados	Mamadeira	Macarrão amassado, frango em molho e legumes amassados
6ª feira	Mamadeira + banana	Purê de batata, caldo de feijão com frango desfiado, legumes amassados	Mamadeira	Sopa de feijão

2ª Semana (09 a 13/03)

Dia da Semana	Café da manhã (08:00h)	Almoço (11:00 h)	Mamadeira (12:45h)	Janta (15:00)
2ª feira	Mamadeira + banana	Purê de batata, caldo de feijão com frango desfiado, legumes amassados	Mamadeira	Sopa de feijão
3ª feira	Mamadeira + papinha de mucilon	Sopa de arroz, frango e legumes	Mamadeira	Creme de ervilha, carne moída em molho e legumes amassados
4ª feira	Mamadeira + mingau de aveia com banana	Sopa de feijão com couve	Mamadeira	Sopa de legumes, músculo e macarrão
5ª feira	Mamadeira + mamão	Polenta com gema de ovo, caldo de feijão e legumes amassados	Mamadeira	Purê de mandioca, frango em molho e legumes amassados
6ª feira	Mamadeira + pera	Purê de cabotiá, caldo de feijão com frango e legumes amassados	Mamadeira	Papinha de arroz, lentilha e legumes amassados

3ª Semana (16 a 20/03)

Dia da Semana	Café da manhã (08:00h)	Almoço (11:00 h)	Mamadeira (12:45h)	Janta (15:00)
2ª feira	Mamadeira + papinha de bolacha	Sopa de arroz, legumes e frango	Mamadeira	Canjiquinha, carne moída em molho e legumes amassados
3ª feira	Mamadeira + banana	Papinha de arroz, caldo de feijão e legumes amassados	Mamadeira	Sopa de arroz, frango e legumes
4ª feira	Mamadeira + mingau de maizena	Sopa de legumes, músculo e macarrão	Mamadeira	Macarrão amassado, carne moída em molho e legumes amassados
5ª feira	Mamadeira + mamão	Sopa de feijão e frango e legumes	Mamadeira	Purê de batata doce, caldo de carne e legumes amassados
6ª feira	Mamadeira + mingau de aveia	Purê de mandioca, caldo de feijão com carne moída e legumes amassados	Mamadeira	Sopa de músculo, macarrão e legumes

4ª Semana (23 a 27/03)

Dia da Semana	Café da manhã (08:00h)	Almoço (11:00 h)	Mamadeira (12:45h)	Janta (15:00)
2ª feira	Mamadeira + mingau de aveia	Canjiquinha, carne moída em molho e legumes amassados	Mamadeira	Sopa de feijão com carne e legumes
3ª feira	Mamadeira + banana	Sopa de músculo, ervilha e legumes	Mamadeira	Purê de cabotiá, caldo de feijão com carne moída e legumes amassados
4ª feira	Mamadeira + maçã	Papinha de arroz, caldo de feijão com moela e legumes amassados	Mamadeira	Sopa creme de abóbora e músculo
5ª feira	Mamadeira + papinha de mucilon	Macarrão amassado, caldo de feijão com carne e legumes amassados	Mamadeira	Purê de batata, caldo de feijão com frango desfiado, legumes amassados
6ª feira	Mamadeira + mamão	Polenta com gema de ovo, caldo de feijão e legumes amassados	Mamadeira	Sopa de legumes, frango e macarrão

5ª Semana (30 a 31/03)

Dia da Semana	Café da manhã (08:00h)	Almoço (11:00 h)	Mamadeira (12:45h)	Janta (15:00)
2ª feira	Mamadeira + papinha de bolacha	Sopa de feijão, frango e legumes	Mamadeira	Canjiquinha, carne moída em molho e legumes amassados
3ª feira	Mamadeira + banana	Purê de batata, carne moída com molho e legumes amassados	Mamadeira	Sopa de músculo, macarrão e legumes