



SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
Nutricionista: Karina Baldo CRN8 6683

SALGADO FILHO - PR



Centro Municipal de Educação Infantil Criança Feliz
Cardápio: Março/2020

BERCÁRIO II e III

1ª Semana (02 a 06/03)

Dia da Semana	Café da manhã (08:00h)	Almoço (10:45 h)	Lanche da tarde (14:30h)	Janta (16:00)
2ª feira	Mamadeira + papinha de mucilon	Sopa de arroz, frango e legumes	Mamadeira	Polenta, carne moída em molho e salada
3ª feira	Mamadeira + mamão	Macarrão, carne moída em molho e legumes	Mamadeira	Sopa de macarrão, frango e legumes
4ª feira	Mamadeira + maçã	Sopa de feijão com legumes	Mamadeira	Arroz, feijão, ovo e salada
5ª feira	Mamadeira + papinha de bolacha	Arroz, feijão, carne moída, legumes	Mamadeira	Macarrão, frango em molho e legumes
6ª feira	Mamadeira + banana	Purê de batata, caldo de feijão com frango desfiado, salada	Mamadeira	Sopa de feijão

2ª Semana (09 a 13/03)

Dia da Semana	Café da manhã (08:00h)	Almoço (11:00 h)	Mamadeira (12:45h)	Janta (15:00)
2ª feira	Mamadeira + banana	Purê de batata, caldo de feijão com frango desfiado, salada	Mamadeira	Sopa de feijão
3ª feira	Mamadeira + papinha de mucilon	Sopa de arroz, frango e legumes	Mamadeira	Polenta, carne moída em molho e salada
4ª feira	Mamadeira + mingau de aveia com banana	Sopa de feijão com couve	Mamadeira	Sopa de legumes, músculo e macarrão
5ª feira	Mamadeira + mamão	Arroz, feijão, ovo e legumes	Mamadeira	Purê de mandioca, frango em molho e salada
6ª feira	Mamadeira + pera	Purê de cabotiá, caldo de feijão com frango e legumes	Mamadeira	Risotinho de frango com legumes

3ª Semana (16 a 20/03)

Dia da Semana	Café da manhã (08:00h)	Almoço (11:00 h)	Mamadeira (12:45h)	Janta (15:00)
2ª feira	Mamadeira + papinha de bolacha	Sopa de arroz, legumes e frango	Mamadeira	Canjiquinha, carne moída em molho e salada
3ª feira	Mamadeira + banana	Arroz, feijão, ovo e legumes	Mamadeira	Sopa de arroz, frango e legumes
4ª feira	Mamadeira + mingau de maizena	Polenta, feijão com frango desfiado, salada	Mamadeira	Macarrão, carne moída em molho
5ª feira	Mamadeira + mamão	Sopa de feijão e frango e legumes	Mamadeira	Risoto de legumes
6ª feira	Mamadeira + mingau de aveia	Purê de mandioca, caldo de feijão, carne moída e legumes	Mamadeira	Sopa de músculo, macarrão e legumes

4ª Semana (23 a 27/03)

Dia da Semana	Café da manhã (08:00h)	Almoço (11:00 h)	Mamadeira (12:45h)	Janta (15:00)
2ª feira	Mamadeira + mingau de aveia	Canjiquinha, carne moída em molho e salada	Mamadeira	Carreteiro e salada
3ª feira	Mamadeira + banana	Sopa de músculo, ervilha e legumes	Mamadeira	Polenta, frango em molho e salada
4ª feira	Mamadeira + maçã	Arroz, feijão, carne em molho com legumes	Mamadeira	Sopa creme de abóbora e músculo
5ª feira	Mamadeira + papinha de mucilon	Macarrão, caldo de feijão, carne e salada	Mamadeira	Risoto de frango com legumes
6ª feira	Mamadeira + mamão	Polenta, frango em molho, salada	Mamadeira	Sopa de legumes, frango e macarrão

5ª Semana (30 a 31/03)

Dia da Semana	Café da manhã (08:00h)	Almoço (11:00 h)	Mamadeira (12:45h)	Janta (15:00)
2ª feira	Mamadeira + papinha de bolacha	Sopa de feijão, frango e legumes	Mamadeira	Canjiquinha, carne moída em molho e salada
3ª feira	Mamadeira + banana	Purê de batata, carne moída com molho e legumes	Mamadeira	Sopa de músculo, macarrão e legumes