

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: JUNHO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**RDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL SALETE MATANA**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL 4- 5 ANOS**

	Segunda 05-06	Terça 06-06	Quarta 07-06	Quinta 08-06	Sexta 09-06
Semana 1	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite <b>*DOCE</b>	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Frango em cubos *peito de frango <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Sopa de Legumes *chuchu, abobrinha, abóbora cabotian, batata inglesa, cenoura, músculo e arroz.  Banana		
	Segunda 12-06	Terça 13-06	Quarta 14-06	Quinta 15-06	Sexta 16-06
Semana 2	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Café: Pão francês Omelete Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite	Café: Mamão e banana Chá de cidreira	Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Risoto de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Carne bovina em cubos *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Canjica Banana  <b>*DOCE REGIONAL</b>	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve.  Pokan	Lanche: Macarrão Parafuso Frango em molho *coxasobrecoxa  Maçã
	Segunda 19-06	Terça 20-06	Quarta 21-06	Quinta 22-06	Sexta 23-06
Semana 3	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão francês Omelete Leite com cacau Banana	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Pão francês com doce de uva regional <b>*DOCE REGIONAL</b>
	Lanche: Polenta Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: iogurte Banana  <b>*LIQUÍDEOS LACTÉOS</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Frango em molho *sobrecoxa <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Bolo de fubá *farinha de fubá, farinha de aveia, leite, uva passa, ovo, água e fermento Maçã	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne bovina em tiras *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b> Pokan
	Segunda 26-06	Terça 27-06	Quarta 28-06	Quinta 29-06	Sexta 30-06
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Sopa de Legumes *chuchu, abobrinha, abóbora cabotian, batata inglesa, cenoura, músculo e arroz.  Maçã	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína em cubos *pernil <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Torta de fubá salgada Banana	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Carne bovina em tiras *coxão mole Melão	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve.  Pokan

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:

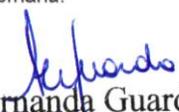
*Fernanda Guarda*  
**Fernanda Guarda**  
 Nutricionista  
 CRN8: 12688

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: JUNHO**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
 SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
 CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES  
 EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS

	Segunda 05-06	Terça 06-06	Quarta 07-06	Quinta 08-06	Sexta 09-06
Semana 1	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite <b>*DOCE</b>	Café: Bolo de aveia Leite com cacau Abacate	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	Feriado Nacional	Recesso Escolar
	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Frango em cubos *peito de frango <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Sopa de Legumes*Batata inglesa, cenoura, chuchu, abóbora cabotian, macarrão e frango *sobrecoxa		
	Segunda 12-06	Terça 13-06	Quarta 14-06	Quinta 15-06	Sexta 16-06
Semana 2	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Café: Pão francês Omelete Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite	Café: Mamão e banana Chá de cidreira	Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Risoto de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Carne bovina em cubos *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Canjica branca Banana <b>*DOCE REGIONAL</b>	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve. Pokan	Lanche: Macarrão Parafuso Frango em molho *coxasobrecoxa
	Segunda 19-06	Terça 20-06	Quarta 21-06	Quinta 22-06	Sexta 23-06
Semana 3	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão francês Omelete Leite com cacau Banana	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Pão francês com doce de uva regional <b>*DOCE REGIONAL</b>
	Lanche: Polenta Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: iogurte Banana <b>*LIQUÍDEOS LACTÉOS</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Frango em molho *sobrecoxa <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Macarrão espaguete Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Bolo de fubá *farinha de fubá, farinha de aveia, leite, uva passa, ovo, água e fermento Maçã
	Segunda 26-06	Terça 27-06	Quarta 28-06	Quinta 29-06	Sexta 30-06
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Sopa de Legumes *Batata inglesa, cenoura, chuchu, abóbora cabotian, macarrão e frango *sobrecoxa	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína em cubos *pernil <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Torta de fubá salgada Banana	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Carne bovina em tiras *coxão mole <b>2 tipos de salada</b>	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve. Pokan

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:

  
**Fernanda Guarda**  
 Nutricionista  
 CRN8: 12688



### CARDÁPIO MATERNAL I E II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 05-06	Terça-Feira 06-06	Quarta-Feira 07-06	Quinta-Feira 08-06	Sexta-Feira 09-06
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de salada</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne suína em cubos*pernil Mandioca cozida <b>2 tipos de salada</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole <b>2 tipos de salada</b>		
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		
<b>Jantar</b>	Sopa de Feijão *macarrão cabelo de anjo, cenoura, batata inglesa e couve.	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 12-06	Terça-Feira 13-06	Quarta-Feira 14-06	Quinta-Feira 15-06	Sexta-Feira 16-06
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês e nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango <b>Polenta</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole <b>Panquecas coloridas</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne de Frango em molho <b>Escondidinho de abóbora cabotian</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras *pernil <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Risoto de frango*arroz branco, peito de frango, <b>1 tipo de salada</b>	Sanduíche com pastinha de frango e tomate *pão francês Suco de Uva	Macarrão Caseiro Frango *Sobrecoxa assada <b>1 tipo de salada</b>	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, aveia, polvilho azedo e sal Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

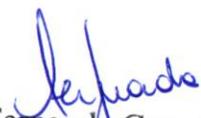
Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 19-06	Terça-Feira 20-06	Quarta-Feira 21-06	Quinta-Feira 22-06	Sexta-Feira 23-06
<b>Café da manhã</b>	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês integral com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos <b>Quirerinha</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango assado *sobrecoxa <b>Batata Doce assada</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Macarrão parafuso</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em cubos *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho * <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Pão de queijo Banana	Polenta Frango em molho *sobrecoxa de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Risoto de frango (arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura e abóbora cabotian) <b>1 tipo de salada</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 26-06	Terça-Feira 27-06	Quarta-Feira 28-06	Quinta-Feira 29-06	Sexta-Feira 30-06
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês branco com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil Escondidinho de mandioca <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em tiras *sobrecoca <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>Macarrão espaguete</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Feijão Preto Frango em cubos *sobrecoca <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoca de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	<b>Bolo de fubá</b> sem açúcar farinha de fubá, farinha de aveia, ovo, leite, uva passa e óleo de soja

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 05-06	Terça-Feira 06-06	Quarta-Feira 07-06	Quinta-Feira 08-06	Sexta-Feira 09-06
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Ábobora Cabotian cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>		
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		
<b>Jantar</b>	Sopa de legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e peito de frango). *filezinho de frango	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de Feijão* massa cabelo de anjo, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos.		

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 12-06	Terça-Feira 13-06	Quarta-Feira 14-06	Quinta-Feira 15-06	Sexta-Feira 16-06
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína moída Ábobora Cabotian cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em tiras *filezinho de frango Batata doce assada <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Quiererinha Frango desfiado *filezinho <b>1 legume cozido</b>	<b>Papa composta de:</b> Mandioca+ lentilha cremosa+ carne moída suína em molho + 1 legume cozido <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa Branca *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	<b>Papa composta de:</b> Arroz agulhinha + carne moída + batata inglesa+ <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 19-06	Terça-Feira 20-06	Quarta-Feira 21-06	Quinta-Feira 22-06	Sexta-Feira 23-06
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída em molho <b>2 legumes cozidos</b>	Lentilha cremosa Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína moída Quirerinha <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Carne moída Purê de batata salsa <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída em molho Abóbora Cabotian cozida <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Frango em molho *filezinho de frango <b>1 legume cozido</b>	Sopa de feijão * feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	<b>Papa composta de:</b> Arroz agulhinha + grão de bico cremoso + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	<b>Papa composta de:</b> Arroz agulhinha + feijão preto+ ovo cozido + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

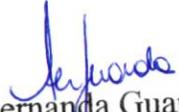
**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 26-06	Terça-Feira 27-06	Quarta-Feira 28-06	Quinta-Feira 29-06	Sexta-Feira 30-06
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Batata doce cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada <b>1 legume cozido</b>	Arroz agulhinha Feijão Preto Curau salgado com frango <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Doce de abóbora com uva passa</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina , cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	<b>Papa composta de:</b> Batata inglesa + grão de bico cremoso + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	Quiererinha Carne moída <b>1 legume cozido</b>	Creme de milho Carne suína em molho <b>1 legume cozido</b>

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

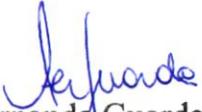
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.  
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.  
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
**FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**

  
**Fernanda Guarda**  
Nutricionista  
CRN8: 12688