Olá! Estamos trabalhando pela sua saúde aqui em Salgado Filho/PR

CORONAVÍRUS - COVID-19

Lembre-se, MANTENHA O ISOLAMENTO SOCIAL.

Sem sua ajuda, todos nossos esforços serão em vão.

Olá! Estamos trabalhando pela sua saúde aqui em Salgado Filho/PR

Secretaria Municipal De Saúde
Salgado Filho - Pr
Ação e prevenção para o cidadão

VIGILÂNCIA SANITÁRIA

VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

CORONAVÍRUS - COVID-19

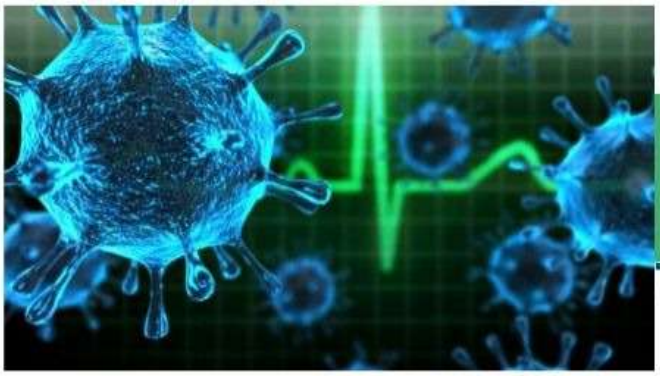
Troque a preocupação pela prevenção. **PROTEJA-SE**

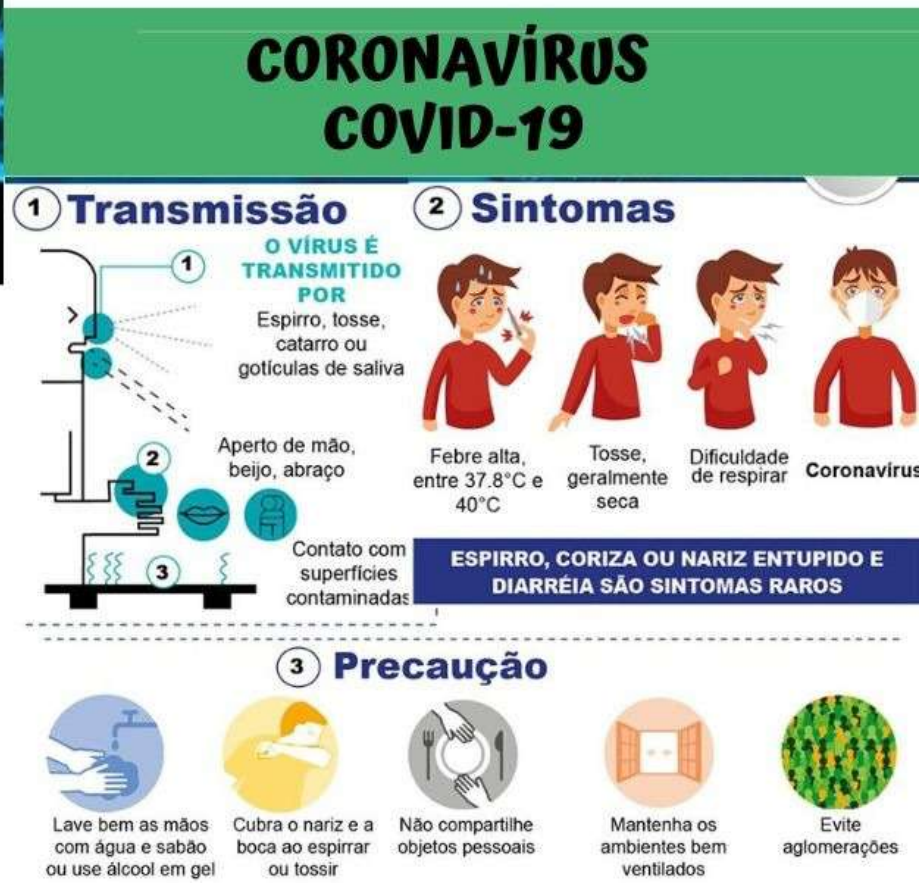
Evite aglomerações

Fique em casa

Sem sua ajuda, todos nossos esforços serão em vão.

Olá! Estamos trabalhando pela sua saúde aqui em Salgado Filho/PR





Locais com muita concentração de pessoas favorecem a transmissão do vírus.

Se puder, fique em casa.

Sem sua ajuda, todos nossos esforços serão em vão.

Olá! Estamos trabalhando pela sua saúde aqui em Salgado Filho/PR

Secretaria Municipal De Saúde
Salgado Filho - Pr
Ação e prevenção para o cidadão

VIGILÂNCIA SANITÁRIA

VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

Como o coronavírus (COVID-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo, por meio de:

Aperto de mãos (principal forma de contágio) | Gotículas de saliva | Espirro | Tosse | Catarro | Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.

Quais são os sintomas?

TEM UMA GRIPE LEVE ? AGUARDE EM CASA.
TEM FEBRE E TOSSE? PROCURE UM POSTO DE SAÚDE .
ESTÁ COM FALTA DE AR? VÁ À EMERGÊNCIA DO HOSPITAL MAIS PRÓXIMO. FIQUE ATENTO

Sem sua ajuda, todos nossos esforços serão em vão.

Olá! Estamos trabalhando pela sua saúde aqui em Salgado Filho/PR

Secretaria Municipal De Saúde
Salgado Filho - Pr
Ação e prevenção para o cidadão

VIGILÂNCIA SANITÁRIA

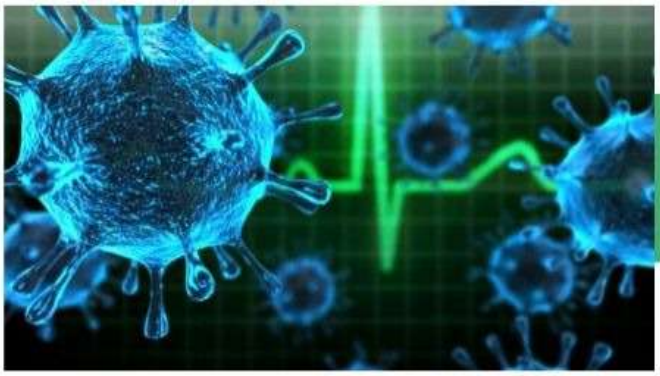
VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

Como se proteger do Coronavírus:

- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão ou então higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.
- Mantenha uma distância mínima cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote uma onda amigável sem contato físico, mas sempre com sorriso no rosto.
- Higienize com frequência o celular e brinquedos das crianças.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Evite aglomerações e mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente, idosos e doentes crônicos e fique em casa até melhorar.
- Durma bem, tenha uma alimentação saudável e faça atividade física.

Sem sua ajuda, todos nossos esforços serão em vão.

Olá! Estamos trabalhando pela sua saúde aqui em Salgado Filho/PR



CORONAVÍRUS COVID-19

Se tiver que pegar fila em algum estabelecimento:

Mantenha a distância de 2 metros entre uma pessoa e outra.

Sem sua ajuda, todos nossos esforços serão em vão.

Olá! Estamos trabalhando pela sua saúde aqui em Salgado Filho/PR

Secretaria Municipal De Saúde
Salgado Filho - Pr
Ação e prevenção para o cidadão

VIGILÂNCIA SANITÁRIA

VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

Lave sempre as mãos corretamente:

Molhe as mãos e depois coloque sabão.

Esfregue bem as duas mãos.

Esfregue as costas das mãos, entre os dedos e debaixo das unhas e polegares.

Lave bem os punhos.

Enxágue com água corrente para tirar o sabão, vírus e bactérias da pele.

Se possível, feche a torneira com um papel ou uma toalha para não se contaminar de novo.

Seque bem as mãos com lenço, empurrando a água para a ponta dos dedos.

Descarte o lenço corretamente.

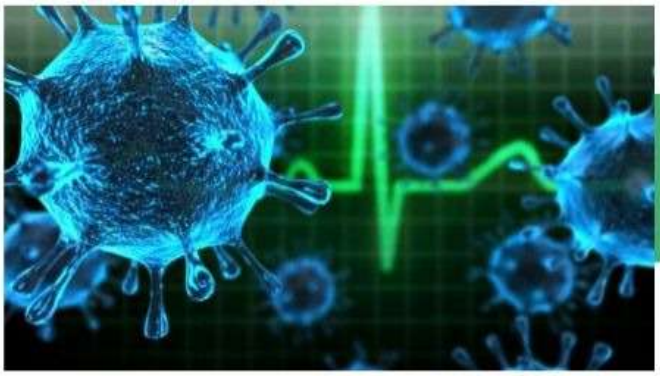
Sem sua ajuda, todos nossos esforços serão em vão.

Olá! Estamos trabalhando pela sua saúde aqui em Salgado Filho/PR

Secretaria Municipal De Saúde
Salgado Filho - Pr
Ação e prevenção para o cidadão

VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

VIGILÂNCIA SANITÁRIA



CORONAVÍRUS
COVID-19

Ao chegar EM CASA

Tire os Sapatos

Lave bem as mãos ou tome banho banho, antes de ter contato com seus famíliares

Limpe o seu celular e os óculos com sabão e água ou álcool 70º

Deixe bolsa, carteira, chaves, outros objetos em uma caixa próximo da entrada

Sem sua ajuda, todos nossos esforços serão em vão.

Olá! Estamos trabalhando pela sua saúde aqui em Salgado Filho/PR

CORONAVÍRUS
COVID-19

Uso de Máscara: Obrigatório por todos na rua, em estabelecimentos e em transportes

Todos os estabelecimentos e atividades essenciais e não essenciais deverão adotar as seguintes medidas:

- Disponibilizar na entrada e em pontos estratégicos álcool em gel ou borrifável 70%.
- Adotar medidas de espaçamento entre os clientes, observando a distância mínima de 2 metros.
- Manter o ambiente aberto e bem ventilado.
- Realizar a higienização constante dos locais de trabalho (balcões, mesas, cadeiras,maçanetas, banheiros)
- Possuírem cartazes de orientação sobre o uso de máscara, distânciamento, sobre sintomas e prevenção do coronavírus.
- Marcação no piso interno e se necessário externo para permanência em filas.

Bares,Lanchonetes e Sorveteria: Segunda à Sábado das 7h -19h. Domingo é permitido apenas atendimento na forma de Delivery (Entrega)
Diminuir a capacidade total dever para 50 %
As mesas devem estar a 2 metros de distância, sendo uma cadeira por mesa
Todos os tipos de jogos continuam proibidos.
O acesso de pessoas do grupo de risco é proibido

Missas e cultos: Devem diminuir para 50 % sua capacidade total, os assentos ou cadeiras devem ficar a 2 metros de distância.
Higienização das mãos na entrada e na saída da missa/culto.
Não devem haver apertos de mãos/ abraços . O Uso de Máscara é obrigatório durante toda a celebração. Um horário específico para o grupo de risco.

Sem sua ajuda, todos nossos esforços serão em vão.