

MÊS: FEVEREIRO
ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MÊS: FEVEREIRO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
 SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
 CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES
 EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Semana 1	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite	Café: Pão de queijo Leite com cacau
	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída Salada: Tomate	Lanche: Arroz branco Feijão preto Cubos de frango 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Bolo de amendoim Banana *DOCE	Lanche: Arroz integral Feijão Carioca Carne bovina em molho 2 tipos de saladas	Lanche: Risoto de frango 2 tipos de saladas
Semana 2	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Café: Pão de queijo Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite	Café: Mamão e banana Chá	Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Ovo cozido 2 tipos de saladas	Lanche: Iogurte Bolacha caseira *LÍQUIDOS LÁCTEOS	Lanche: Polenta Carne moída ao molho 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Bife suíno 2 tipos de saladas	Lanche: Sanduíche natural com presunto, queijo, alface, cenoura ralada e tomate. Suco de maracujá *PRODUTOS CARNEOS
Semana 3	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Pão francês com doce regional *DOCE REGIONAL
				Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída com cenoura Tomate e Repolho
Semana 4	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café: Bolo de maçã com banana Café com leite	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão francês com doce de leite Chá
	Lanche: Carreteiro (arroz, carne bovina em cubos, cenoura e abóbora cabotian). Repolho	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne de frango ao molho 2 tipos de saladas	Lanche: Quirerinha Carne suína 2 tipos de saladas	Lanche: Torta de espinafre com frango Banana	Lanche: Pão com carne moída Suco de maracujá

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista
 Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE
 Frutas oferecidas na semana:


Fernanda Guarda
 Nutricionista
 CRN8: 12688