

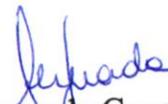


## CARDÁPIO MATERNAL | FEVEREIRO 2023

Refeição	Segunda-feira 06-02	Terça-Feira 07-02	Quarta Feira 08-02	Quinta-Feira 09-02	Sexta-feira 10-02
<b>Café</b>	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com requeijão	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com queijo	Leite (puro ou com cacau) Pão francês com requeijão
<b>Hora Da fruta</b>	Maçã	Laranja	Abacaxi	Banana	Laranja
<b>Almoço</b>	Arroz branco Feijão preto Carne moída em molho Macarrão ao sugo  <b>Repolho e beterraba</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de frango em iscas Batata inglesa em cubos  <b>Chuchu e Cenoura ralada</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de gado em cubos Abobrinha refogada com cenoura  <b>Brocólis e Beterraba ralada</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de frango em molho  <b>Alface e tomate</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de bovina em molho Purê de batata inglesa  <b>Repolho e beterraba</b>
<b>Hora da fruta</b>	Manga	Melão	Banana	Melancia	Kiwi
<b>Jantar</b>	Polenta com carne de frango em molho  <b>Cenoura cozida</b>	Risoto de frango  <b>Repolho e tomate</b>	Macarrão espaguete Carne moída  <b>Repolho</b>	Quirerinha com carne suína  <b>Cenoura cozida e chuchu</b>	Bolo de cacau, banana e aveia sem açúcar Maçã Suco de laranja com beterraba
Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.					

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA  
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

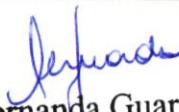
Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
Fernanda Guarda – Nutricionista CRN 8 12 688

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688



## CARDÁPIO MATERNAL | FEVEREIRO 2023

Refeição	Segunda-feira 13-02	Terça-Feira 14-02	Quarta Feira 15-02	Quinta-Feira 16-02	Sexta-feira 17-02
<b>Café</b>	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com requeijão	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com queijo	Leite (puro ou com cacau) Pão francês com requeijão
<b>Hora Da fruta</b>	Maçã	Laranja	Banana	Banana	Laranja
<b>Almoço</b>	Arroz branco Feijão preto Carne moída em molho Macarrão ao sugo  <b>Repolho e beterraba</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de frango em iscas Farofa  <b>Chuchu e Cenoura ralada</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de gado em cubos Batata inglesa assada no forno  <b>Brocólis e Beterraba ralada</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de frango em molho Polenta  <b>Alface e tomate</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de bovina em molho  <b>Repolho e beterraba</b>
<b>Hora da fruta</b>	Manga	Melão	Ameixa	Melancia	Kiwi
<b>Jantar</b>	Quirerinha com frango  <b>Cenoura cozida</b>	Macarrão espaguete com carne moída <b>Repolho e tomate</b>	Risoto de Frango  <b>Alface e Repolho</b>	<b>Sopa de Feijão</b> (massa de letrinha, cenoura cozida e chuchu)	Pão com carne moída Suco de Laranja Banana
Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.					

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688  
CKN8: 12000

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA  
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
Fernanda Guarda – Nutricionista CRN 8 12 688



Refeição	Segunda-feira 20-02	Terça-Feira 21-02	Quarta Feira 22-02	Quinta-Feira 23-02	Sexta-feira 24-02
Café	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			Leite (puro ou com cacau) Pão francês com queijo	Leite (puro ou com cacau) Pão francês com requeijão
Hora Da fruta				Banana	Laranja
Almoço				Arroz branco Feijão preto Carne moída Polenta	Arroz branco Feijão preto Ovo cozido Cenoura e abobrinha refogada
				Alface e tomate	Repolho e beterraba
Hora da fruta				Melancia	Maçã
Jantar				Sopa de Feijão (massa de letrinha, cenoura cozida e chuchu)	Pão com carne moída Suco de Laranja Banana
<p>Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.</p>					

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA**  
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista**  
Fernanda Guarda – Nutricionista CRN 8 12 688

*Fernanda Guarda*  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688



### CARDÁPIO MATERNAL | FEVEREIRO 2023

Refeição	Segunda-feira 27-08	Terça-Feira 28-02	Quarta Feira 01-03	Quinta-Feira 02-03	Sexta-feira 03-03
Café	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com requeijão	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de com manteiga			
Hora Da fruta	Maçã	Laranja			
Almoço	Arroz branco Feijão preto Carne moída em molho Macarrão ao sugo  <b>Repolho e beterraba</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de frango em iscas Farofa  <b>Chuchu e Cenoura ralada</b>			
Hora da fruta	Manga	Melão			
Jantar	Quirerinha com frango  Cenoura cozida	Macarrão espaguete com carne moída <b>Repolho e tomate</b>			
Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.					

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA**

Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
Fernanda Guarda – Nutricionista CRN 8 12 688

Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688