



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 06-03	Terça-Feira 07-03	Quarta-Feira 08-03	Quinta-Feira 09-03	Sexta-Feira 10-03
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de Aveia	Fórmula Infantil ou Pera
Lanche da manhã	Mamão	Maçã	Banana	Maçã	Banana
Almoço	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Ábobra Cabotian cozida 2 legumes cozidos	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Batata doce assada 2 legumes cozidos	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne de frango em tiras *filezinho de frango Abóbora cabotian cozida 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	Banana	Melão	Goiaba	Kiwi	Mamão
Jantar	Sopa de legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e peito de frango). *filezinho de frango	Papa composta de: Batata doce cozida Feijão preto Carne bovina picadinha *coxão mole 2 legumes cozidos	Creme-sopa de Batata inglesa, chuchu e abobrinha com frango *filezinho de frango	Papa composta de: Purê de mandioca Grão de bico cremoso Carne suína picada *lombinho 2 legumes cozidos	Papa composta de: Batata inglesa cozida Lentilha cremosa Ovo cozido 2 legumes cozidos

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688


Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 13-03	Terça-Feira 14-03	Quarta-Feira 15-03	Quinta-Feira 16-03	Sexta-Feira 17-03
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Quirerinha 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Batata doce cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em tiras *filezinho de frango Purê de batata inglesa 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Kichari de Lentilha (lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha) Ovo cozido	Papa composta de: Polenta+ feijão + carne moída + 2 legumes cozidos Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa Branca (macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate). *filezinho de frango	Papa composta de: Mandioca+ feijão + carne suína em cubos + moranga + 1 legume cozido *lombinho Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa de feijão (feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura)

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

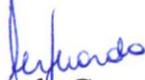
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688


Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 20-03	Terça-Feira 21-03	Quarta-Feira 22-03	Quinta-Feira 23-03	Sexta-Feira 24-03
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída Batata inglesa 2 legumes cozidos	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína em tiras * lombinho Polenta 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída Purê de batata inglesa 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Ovo cozido Macarrão 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta Frango em molho *filezinho de frango 2 legumes cozidos	Sopa de feijão (feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha).	Papa composta de: Mandioca + lentilha + carne moída + 2 legumes cozidos Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa Branca de Legumes (massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango)	Papa composta de: Batata doce + lentilha + omelete + 2 legumes cozidos Amassada com garfo e oferecer separado

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .


Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - FEVEREIRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 27-03	Terça-Feira 28-03	Quarta-Feira 29-03	Quinta-Feira 30-03	Sexta-Feira 31-03
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Purê de abobora cabotian 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *pernil Purê de mandioca 2 legumes cozidos	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango em tiras *filezinho Batata doce assada 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Quirerinha 2 legumes cozidos	Arroz agulhinha Lentilha cremosa Ovo cozido 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Kichari de Lentilha (lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha) Ovo cozido	Polenta Carne moída 2 legumes cozidos	Sopa-creme de tomate e cenoura Frango em tiras *filezinho	Papa composta de: Batata inglesa + feijão + carne moída + 2 legumes cozidos Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa de feijão (feijão preto, massa fina , cenoura, abóbora cabotian, couve folha).

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos


Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688