

ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MÊS: JULHO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO
RDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL SALETE MATANA
EDUCAÇÃO INFANTIL 4- 5 ANOS

	Segunda 03-07	Terça 04-07	Quarta 08-07	Quinta 09-07	Sexta 09-06
Semana 1	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite *DOCE	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	Pão francês com doce de leite Café com leite *DOCE	RECESSO ESCOLAR
	Lanche: Risoto de frango*sobrecoxa 1 tipo de salada	Lanche: Lanche: Café Colonial –PROJETO RESGATANDO A CULTURA DE SALGADO FILHO *Pães, cuca, ovos mexido, polenta brustolada, queijo, bolo de cacau 100%, bolo de Abacaxi, queijo, presunto, salame colonial, suco de uva integral, sagu e creme. *DOCE REGIONAL EMBUTIDOS	Arroz branco Feijão preto Frango em cubos *peito de frango 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Sopa de Legumes *arroz, batata inglesa, cenoura, brócolis, tomate, abobrinha, abóbora cabotian	
Semana 2	Segunda 10-07	Terça 11-07	Quarta 12-07	Quinta 13-07	Sexta 14-07
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Semana 3	Segunda 17-07	Terça 18-07	Quarta 19-07	Quinta 20-07	Sexta 21-07
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Semana 4	Segunda 24-07	Terça 25-07	Quarta 26-07	Quinta 27-06	Sexta 28-07
	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Carreteiro *carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína em cubos *pernil 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Torta Salgada *Farinha de Trigo Branca, óleo, ovos,fermento químico, sal, Frango, espinafre, cenoura, tomate. Banana	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve. Pokan	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída em molho 1 tipo de salada
Semana 5	Segunda 31-07				
	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau				
	Lanche: Risoto de Frango *sobrecoxa 2 tipos de saladas				

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:



CARDÁPIO MATERNAL I E II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 03-07	Terça-Feira 04-07	Quarta-Feira 05-07	Quinta-Feira 06-07	Sexta-Feira 07-07
Café da manhã	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
Almoço	Feijão Preto Arroz branco Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Feijão Preto Arroz branco Carne frango em cubos*peito de frango Mandioca cozida 2 tipos de salada	Feijão Preto Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole Batata Inglesa Cozida 2 tipos de saladas	Feijão Preto Arroz branco Carne moída em molho 2 tipos de saladas	
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
Jantar	Lanche: Café Colonial – PROJETO RESGATANDO A CULTURA DE SALGADO FILHO *Pães, Pão de queijo, ovos mexido, polenta brustolada, queijo, bolo de cacau 100% sem açúcar, bolo de Abobora sem açúcar, queijo, , suco de uva integral. *PREPARAÇÃO REGIONAL	Polenta Carne moída em molho	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Sopa de Feijão *macarrão cabelo de anjo, cenoura, batata inglesa e couve	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



CARDÁPIO MATERNAL I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 10-07	Terça-Feira 11-07	Quarta-Feira 12-07	Quinta-Feira 13-07	Sexta-Feira 14-07
Café da manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO MATERNAL I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 17-07	Terça-Feira 18-07	Quarta-Feira 19-07	Quinta-Feira 20-07	Sexta-Feira 21-07
Café da manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



CARDÁPIO MATERNAL I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 24-07	Terça-Feira 25-07	Quarta-Feira 26-07	Quinta-Feira 27-07	Sexta-Feira 28-07
Café da manhã	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês branco com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne frango em cubos *peito de frango Batata Doce assada 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em tiras *Coxão Mole Batata inglesa cozida 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Macarrão espaguete 2 tipos de saladas	Arroz branco Feijão Preto Carne Suína em cubos *pernil Mandioca cozida 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta Carne moída em molho 1 tipo de salada	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura 1 tipo de salada	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Bolo de laranja *ovos, uva passa, farinha de trigo, amido de milho, manteiga, suco de laranja, fermento em pó. Melão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



CARDÁPIO MATERNAL I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 31-07
Café da manhã	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	Fruta
Jantar	Risoto de Frango *sobrecoca de frango 1 tipo de salada

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão ou bolo sem açúcar + fruta
LANCHE DA MANHÃ	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Fórmula Infantil	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS
LANCHE DA TARDE	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCISTÊNCIA	-----	 Purê rústico/com alguns pedaços Amassado com garfo	 Pedaços inteiros, bem macios Amassado com garfo	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

OBS: Somente será ofertado alimentos a crianças com idade entre 4 a 5 meses casos os pais já tenham iniciado a introdução alimentar em casa.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 03-07	Terça-Feira 04-07	Quarta-Feira 05-07	Quinta-Feira 06-07	Sexta-Feira 07-07
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Banana	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
Almoço	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango Ábobra Cabotian 2 legumes cozidos	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole Batata Doce cozida 2 legumes cozidos	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos	
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
Jantar	Papa composta de: Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa de Feijão* massa cabelo de anjo, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos.	Papa composta de: Purê de batata inglesa Feijão Preto Carne moída em molho 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa de legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e peito de frango). *filezinho de frango	

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 10-07	Terça-Feira 11-07	Quarta-Feira 12-07	Quinta-Feira 13-07	Sexta-Feira 14-07
Café da manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 17-07	Terça-Feira 18-07	Quarta-Feira 19-07	Quinta-Feira 20-07	Sexta-Feira 21-07
Café da manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 24-07	Terça-Feira 25-07	Quarta-Feira 26-07	Quinta-Feira 27-07	Sexta-Feira 28-07
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Ábóbora Cabotian Cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína moída Batata doce cozida 1 legume cozido	Arroz agulhinha Feijão Preto Frango desfiado *filezinho Mandioca cozida 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	Papa composta de: Batata inglesa cozida + lentilha cremosa + carne moída + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	Papa composta de: arroz agulhinha + carne moída em molho+ feijão preto+ 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



Refeição	Segunda-feira 31-07
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana
Lanche da manhã	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	Fruta
Jantar	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO MATERNAL I E II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 05-06	Terça-Feira 06-06	Quarta-Feira 07-06	Quinta-Feira 08-06	Sexta-Feira 09-06
Café da manhã	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
Almoço	Feijão Preto Arroz branco Carne moída em molho 2 tipos de salada	Feijão Preto Arroz branco Carne suína em cubos*pernil Mandioca cozida 2 tipos de salada	Feijão Preto Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole 2 tipos de salada		
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
Jantar	Sopa de Feijão *macarrão cabelo de anjo, cenoura, batata inglesa e couve.	Polenta Carne moída em molho 1 tipo de salada	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



CARDÁPIO MATERNAL I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 12-06	Terça-Feira 13-06	Quarta-Feira 14-06	Quinta-Feira 15-06	Sexta-Feira 16-06
Café da manhã	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês e nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango Polenta 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole Panquecas coloridas 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne de Frango em molho Escondidinho de abóbora cabotian 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras *pernil Batata inglesa cozida 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Risoto de frango*arroz branco, peito de frango, 1 tipo de salada	Sanduíche com pastinha de frango e tomate *pão francês Suco de Uva	Macarrão Caseiro Frango *Sobrecoxa assada 1 tipo de salada	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, aveia, polvilho azedo e sal Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO MATERNAL I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 19-06	Terça-Feira 20-06	Quarta-Feira 21-06	Quinta-Feira 22-06	Sexta-Feira 23-06
Café da manhã	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês integral com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos Quirerinha 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Frango assado *sobrecoca Batata Doce assada 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho Macarrão parafuso 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em cubos *coxão mole 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho * 1 tipo de salada	Sopa de Feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Pão de queijo Banana	Polenta Frango em molho *sobrecoca de frango 2 tipos de saladas	Risoto de frango (arroz branco, sobrecoca de frango, cenoura e abóbora cabotian) 1 tipo de salada

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



CARDÁPIO MATERNAL I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 26-06	Terça-Feira 27-06	Quarta-Feira 28-06	Quinta-Feira 29-06	Sexta-Feira 30-06
Café da manhã	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês branco com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil Escondidinho de mandioca 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Frango em tiras *sobrecoca Batata inglesa cozida 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Macarrão espaguete 2 tipos de saladas	Arroz branco Feijão Preto Frango em cubos *sobrecoca 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta Carne moída em molho 1 tipo de salada	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoca de frango, cenoura 1 tipo de salada	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Bolo de fubá sem açúcar farinha de fubá, farinha de aveia, ovo, leite, uva passa e óleo de soja

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO MATERNAL I E II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 06-03	Terça-Feira 07-03	Quarta-Feira 08-03	Quinta-Feira 09-03	Sexta-Feira 10-03
Café da manhã	Pão caseiro com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de aveia e maçã sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	Feijão Preto Arroz branco Carne moída refogada Ábobra Cabotian cozida 2 tipos de saladas	Feijão Preto Arroz branco Carne de frango em molho *peito de frango Batata inglesa cozida 2 tipos de saladas	Feijão Carioca Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole Macarrão espaguete 2 tipos de saladas	Feijão Preto Arroz branco Carne suína em cubos *lombinho Batata doce assada 2 tipos de saladas	Feijão Preto Arroz branco Ovo cozido 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Sopa de legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e peito de frango). *filezinho de frango	Carreteiro (arroz branco, carne bovina em cubos) 2 tipos de saladas	Biscoito de polvilho e queijo *polvilho azedo, água, sal e queijo Salada de frutas (banana, maçã, mamão, manga e abacaxi)	Polenta Carne moída 2 tipos de saladas	Bolo de cenoura sem açúcar Vitamina de banana e maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



CARDÁPIO MATERNAL I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 13-03	Terça-Feira 14-03	Quarta-Feira 15-03	Quinta-Feira 16-03	Sexta-Feira 17-03
Café da manhã	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro e nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Batata inglesa cozida 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango Quirerinha 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne bovina *coxão mole Panquecas coloridas 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína assada *lombinho Mandioca cozida 2 tipos de saladas	Lentilha cremosa Arroz branco Omelete Macarrãoespaguete 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Risoto de beterraba e ervilha *arroz branco, peito de frango, água do cozimento da beterraba 2 tipos de saladas	Arroz branco Estrogonofe de carne bovina*carne coxão mole em cubos e nata 2 tipos de saladas	Polenta Frango em molho 2 tipos de saladas	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, polvilho azedo e sal Banana	Sopa de feijão (feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura)

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



CARDÁPIO MATERNAL I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 20-03	Terça-Feira 21-03	Quarta-Feira 22-03	Quinta-Feira 23-03	Sexta-Feira 24-03
Café da manhã	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho Macarrão caseiro 2 tipos de saladas	Feijão carioca Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango Batata doce assada 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras * lombinho Quirerinha 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho Purê de batata inglesa 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Ovo cozido Couve refogada 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta Frango em molho *filezinho de frango 2 tipos de saladas	Lasanha de Carne moída Arroz branco Suco de Uva 1 tipo de salada	Pão de queijo Vitamina de frutas maçã e banana sem açúcar	Risoto de frango (arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura e abóbora cabotian) 1 tipo de salada	Bolo de cacau sem açúcar farinha de trigo, farinha de aveia, ovo, leite, cacau, uva passa e óleo de soja Salada de frutas (banana, maçã, mamão, manga e abacaxi)

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO MATERNAL I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 27-03	Terça-Feira 28-03	Quarta-Feira 29-03	Quinta-Feira 30-03	Sexta-Feira 31-03
Café da manhã	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Purê de abóbora cabotian 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil Purê de mandioca 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Frango em tiras *filezinho Batata doce assada 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Quirerinha 2 tipos de saladas	Arroz branco Lentilha cremosa Ovo cozido Macarrão espaguete ao sugo 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta Carne moída em molho 1 tipo de salada	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho * 1 tipo de salada	Tortinha salgada de fubá *farinha de fubá, cenoura, couve folha, espinafre, fermento, sal e óleo de soja. Banana Suco de laranja	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura 1 tipo de salada	Sanduíche natural *pão francês, queijo, ovos mexidos, alface, tomate e cenoura Suco de Uva

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MÊS: MARÇO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES
EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS

	Segunda 06-03	Terça 07-03	Quarta 08-03	Quinta 09-03	Sexta 10-03
Semana 1	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite *DOCE	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite	Café: Pão francês queijo Leite com cacau
	Lanche: Polenta com carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Cubos de carne bovina *coxão mole 2 tipos de saladas Uva	Lanche: Bolo de cacau *farinha de trigo, farinha de aveia, cacau, açúcar branco, ovo, água e fermento Caqui *DOCE	Lanche: Empada de liquidificador com recheio de carne moída *ovo, óleo, leite, sal, farinha de trigo, farinha de aveia e fermento Mamão picado	Lanche: Arroz integral Lentilha cremosa Ovo cozido 2 tipos de salada
	Segunda 13-03	Terça 14-03	Quarta 15-03	Quinta 16-03	Sexta 17-03
Semana 2	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Café: Pão francês Omelete Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite	Café: Mamão e banana Chá de cidreira	Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Risoto de frango 2 tipos de saladas	Lanche: Iogurte Bolacha caseira Banana *LÍQUIDOS LÁCTEOS	Lanche: Arroz branco Estrogonofe de carne *carne coxão mole picada e nata 2 tipos de saladas	Lanche: Empadão de grão de bico ovo, óleo, leite, sal, grão de bico, frango e fermento. Caqui	Lanche: Arroz branco Couve refogada Filé de Tilápia Assado Feijão preto 2 tipos de saladas
	Segunda 20-03	Terça 21-03	Quarta 22-03	Quinta 23-03	Sexta 24-03
Semana 3	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão francês Omelete Leite com cacau Banana	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Pão francês com doce regional *DOCE REGIONAL
	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Empadão de aipim com recheio de carne moída *aipim, ovo, leite, farinha de trigo e fermento. Caqui	Lanche: Sagu de uva com creme *DOCE REGIONAL Maçã	Lanche: Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Farofa Nutritiva 2 tipos de saladas	Lanche: Sanduíche natural com ovo, queijo, alface, cenoura ralada e tomate.*Pastinha de ovo, requeijão, iogurte natural e sal. Melancia
	Segunda 27-03	Terça 28-03	Quarta 29-03	Quinta 30-03	Sexta 31-03
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Quirerinha com carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne de frango ao molho *sobrecoxa 2 tipos de saladas	Lanche: Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi, mamão e laranja) Cuca caseira *DOCE REGIONAL	Lanche: Arroz branco Feijão carioca Carne bovina em tiras *coxão mole	Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja Banana

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:

ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MÊS: JULHO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES
EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS

	Segunda 03-07	Terça 04-07	Quarta 08-07	Quinta 09-07	Sexta 09-06
Semana 1	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite *DOCE	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	Pão francês com doce de leite Café com leite *DOCE	RECESSO ESCOLAR
	Lanche: Risoto de frango* ^{sobrecoxa} 1 tipo de salada	Lanche: Arroz branco Feijão preto Frango em cubos *peito de frango 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Café Colonial –PROJETO RESGATANDO A CULTURA DE SALGADO FILHO *Pães, cuca, ovos mexido, polenta brustolada, queijo, bolo de cacau 100%, bolo de Abacaxi, queijo, presunto, salame colonial, suco de uva integral, sagu e creme. *DOCE REGIONAL EMBUTIDOS	Lanche: Sopa de Legumes *arroz, batata inglesa, cenoura, brócolis, tomate, abobrinha, abóbora cabotian	
	Segunda 10-07	Terça 11-07	Quarta 12-07	Quinta 13-07	Sexta 14-07
Semana 2	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	Segunda 17-07	Terça 18-07	Quarta 19-07	Quinta 20-07	Sexta 21-07
Semana 3	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	Segunda 24-07	Terça 25-07	Quarta 26-07	Quinta 27-06	Sexta 28-07
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Carreteiro *carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína em cubos *pernil 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Torta Salgada *Farinha de Trigo Branca, óleo, ovos,fermento químico, sal, Frango, espinafre, cenoura, tomate. Banana	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve. Pokan	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída em molho 1 tipo de salada
Semana 5	Segunda 31-07				
	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau				
	Lanche: Risoto de frango* ^{sobrecoxa} 1 tipo de salada				



ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão ou bolo sem açúcar + fruta
LANCHE DA MANHÃ	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Fórmula Infantil	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS
LANCHE DA TARDE	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCISTÊNCIA	-----	 Purê rústico/com alguns pedaços Amassado com garfo	 Pedaços inteiros, bem macios Amassado com garfo	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

OBS: Somente será ofertado alimentos a crianças com idade entre 4 a 5 meses casos os pais já tenham iniciado a introdução alimentar em casa.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 05-06	Terça-Feira 06-06	Quarta-Feira 07-06	Quinta-Feira 08-06	Sexta-Feira 09-06
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
Almoço	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Ábobora Cabotian cozida 2 legumes cozidos	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos		
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
Jantar	Sopa de legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e peito de frango). *filezinho de frango	Papa composta de: Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa de Feijão* massa cabelo de anjo, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos.		

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 12-06	Terça-Feira 13-06	Quarta-Feira 14-06	Quinta-Feira 15-06	Sexta-Feira 16-06
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína moída Ábobora Cabotian cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em tiras *filezinho de frango Batata doce assada 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Quiérrinha Frango desfiado *filezinho 1 legume cozido	Papa composta de: Mandioca+ lentilha cremosa+ carne moída suína em molho + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa Branca *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Papa composta de: Arroz agulhinha + carne moída + batata inglesa+ 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 19-06	Terça-Feira 20-06	Quarta-Feira 21-06	Quinta-Feira 22-06	Sexta-Feira 23-06
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída em molho 2 legumes cozidos	Lentilha cremosa Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína moída Quirerinha 2 legumes cozidos	Feijão carioca Arroz agulhinha Carne moída Purê de batata salsa 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída em molho Ábóbora Cabotian cozida 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta Frango em molho *filezinho de frango 1 legume cozido	Sopa de feijão * feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	Papa composta de: Arroz agulhinha + grão de bico cremoso + carne moída + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	Papa composta de: Arroz agulhinha + feijão preto+ ovo cozido + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 26-06	Terça-Feira 27-06	Quarta-Feira 28-06	Quinta-Feira 29-06	Sexta-Feira 30-06
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Batata doce cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada 1 legume cozido	Arroz agulhinha Feijão Preto Curau salgado com frango 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Doce de abóbora com uva passa
Jantar	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina, cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	Papa composta de: Batata inglesa + grão de bico cremoso + carne moída + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	Quiererinha Carne moída 1 legume cozido	Creme de milho Carne suína em molho 1 legume cozido

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MÊS: JUNHO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO
RDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL SALETE MATANA
EDUCAÇÃO INFANTIL 4- 5 ANOS

	Segunda 05-06	Terça 06-06	Quarta 07-06	Quinta 08-06	Sexta 09-06
Semana 1	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite *DOCE	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR
	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Frango em cubos *peito de frango 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Sopa de Legumes *chuchu, abobrinha, abóbora cabotian, batata inglesa, cenoura, músculo e arroz. Banana		
	Segunda 12-06	Terça 13-06	Quarta 14-06	Quinta 15-06	Sexta 16-06
Semana 2	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Café: Pão francês Omelete Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite	Café: Mamão e banana Chá de cidreira	Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Risoto de frango 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Carne bovina em cubos *coxão mole 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Canjica Banana *DOCE REGIONAL	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve. Pokan	Lanche: Macarrão Parafuso Frango em molho *coxasobrecoxa Maçã
	Segunda 19-06	Terça 20-06	Quarta 21-06	Quinta 22-06	Sexta 23-06
Semana 3	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão francês Omelete Leite com cacau Banana	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Pão francês com doce de uva regional *DOCE REGIONAL
	Lanche: Polenta Carne moída em molho 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: logurte Banana *LIQUÍDEOS LACTÉOS	Lanche: Arroz branco Feijão preto Frango em molho *sobrecoxa 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Bolo de fubá *farinha de fubá, farinha de aveia, leite, uva passa, ovo, água e fermento Maçã	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne bovina em tiras *coxão mole 2 tipos de saladas Pokan
	Segunda 26-06	Terça 27-06	Quarta 28-06	Quinta 29-06	Sexta 30-06
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Sopa de Legumes *chuchu, abobrinha, abóbora cabotian, batata inglesa, cenoura, músculo e arroz Maçã	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína em cubos *pernil 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Torta de fubá salgada Banana	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Carne bovina em tiras *coxão mole Melão	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve. Pokan

ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MÊS: JUNHO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES
EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS

	Segunda 05-06	Terça 06-06	Quarta 07-06	Quinta 08-06	Sexta 09-06
Semana 1	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite *DOCE	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	Feriado Nacional	Recesso Escolar
	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Frango em cubos *peito de frango 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Sopa de Legumes		
	Segunda 12-06	Terça 13-06	Quarta 14-06	Quinta 15-06	Sexta 16-06
Semana 2	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Café: Pão francês Omelete Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite	Café: Mamão e banana Chá de cidreira	Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Risoto de frango 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Carne bovina em cubos *coxão mole 2 tipos de saladas	Lanche: Canjica Banana *DOCE REGIONAL	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve. Pokan	Lanche: Macarrão Parafuso Frango em molho *coxasobrecoxa
	Segunda 19-06	Terça 20-06	Quarta 21-06	Quinta 22-06	Sexta 23-06
Semana 3	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão francês Omelete Leite com cacau Banana	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Pão francês com doce de uva regional *DOCE REGIONAL
	Lanche: Polenta Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Lanche: Iogurte Banana *LIQUÍDEOS LACTÉOS	Lanche: Arroz branco Feijão preto Frango em molho *sobrecoxa 2 tipos de saladas	Lanche: Macarrão espaguete Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Lanche: Bolo de fubá *farinha de fubá, farinha de aveia, leite, uva passa, ovo, água e fermento Maçã
	Segunda 26-06	Terça 27-06	Quarta 28-06	Quinta 29-06	Sexta 30-06
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Sopa de Legumes	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína em cubos *pernil 2 tipos de saladas	Lanche: Torta de fubá salgada Banana	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Carne bovina em tiras *coxão mole	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve. Pokan

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista | Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:

ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MÊS: ABRIL

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES
EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS

	Segunda 03-04	Terça 04-04	Quarta 05-04	Quinta 06-04	Sexta 07-04
Semana 1	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite+ Banana *DOCE	Café: Bolo de aveia Leite com cacau + Banana	Café: Omelete Banana +Chá de Erva Cidreira	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite + Banana	FERIADO NACIONAL
	Lanche: Polenta com carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Iogurte Banana *LÍQUIDOS LÁCTEOS	Lanche: Risoto de frango *sobrecoca de frango 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Filé de Tilápia Assado Feijão preto 2 tipos de saladas	
	Segunda 10-04	Terça 11-04	Quarta 12-04	Quinta 13-04	Sexta 14-04
Semana 2	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite Banana	Café: Pão francês Omelete Banana Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite Banana	Café: Mamão e banana Chá de cidreira Banana	Café: Pão francês e queijo Café com leite Banana
	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Estrogonofe de carne *carne coxão mole picada e nata Lentilha cremosa 2 tipos de saladas	Lanche: Bolo de Cacau 100% farinha de trigo, ovo, água, cacau, uva passa, açúcar, fermento químico e óleo de soja. Banana *DOCE	Lanche: Arroz integral Feijão Preto Frango assado * Sobrecoxa assada 2 tipos de saladas	Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja Maçã
	Segunda 17-03	Terça 18-04	Quarta 19-04	Quinta 20-04	Sexta 21-04
Semana 3	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Banana	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão francês Omelete Leite com cacau Banana	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Banana	FERIADO NACIONAL
	Lanche: Risoto de frango *sobrecoca de frango 2 tipos de saladas	Lanche: Panquecas coloridas de frango Arroz integral 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Quirerinha com carne moída 2 tipos de saladas Banana	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína assada *lombinho 2 tipos de saladas	
	Segunda 24-04	Terça 25-04	Quarta 26-04	Quinta 27-04	Sexta 28-04
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau Banana	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite Banana	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã Banana	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau Banana	Café: Pão francês com omelete Chá Banana
	Lanche: Polenta Carne Moída 2 tipos de saladas	Lanche: Sagu com creme *DOCE REGIONAL	Lanche: Arroz branco Feijão carioca Carne suína em tiras *coxão mole 2 tipos de saladas	Lanche: Vaca atolada **Mandioca e músculo bovino Banana	Lanche: Sopa de Legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e frango). *sobrecoca de frango

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:



ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão ou bolo sem açúcar + fruta
LANCHE DA MANHÃ	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Fórmula Infantil	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS
LANCHE DA TARDE	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCISTÊNCIA	-----	 Purê rústico/com alguns pedaços Amassado com garfo	 Pedaços inteiros, bem macios Amassado com garfo	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

OBS: Somente será ofertado alimentos a crianças com idade entre 4 a 5 meses casos os pais já tenham iniciado a introdução alimentar em casa.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 03-04	Terça-Feira 04-04	Quarta-Feira 05-04	Quinta-Feira 06-04	Sexta-Feira 07-04
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de Aveia	FERIADO NACIONAL
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
Almoço	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Ábobra Cabotian cozida 2 legumes cozidos	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Batata doce assada 2 legumes cozidos	
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
Jantar	Sopa de legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e peito de frango). *filezinho de frango	Papa composta de: Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa de Feijão* massa cabelo de anjo, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos.	Kichari *arroz agulhinha, lentilha, abobrinha, cenoura e abóbora cabotian Ovo cozido	

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 10-04	Terça-Feira 11-04	Quarta-Feira 12-04	Quinta-Feira 13-04	Sexta-Feira 14-04
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Abóbora Cabotian assada 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Batata doce cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em tiras *filezinho de frango Purê de batata inglesa 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Quiérrinha Frango desfiado *filezinho 1 legume cozido	Papa composta de: Mandioca+ lentilha cremosa+ carne suína em cubos + 1 legume cozido *lombinho Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa Branca *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Papa composta de: Arroz agulhinha + carne moída + batata inglesa+ 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 17-04	Terça-Feira 18-04	Quarta-Feira 19-04	Quinta-Feira 20-04	Sexta-Feira 21-04
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	FERIADO NACIONAL
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída 2 legumes cozidos	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína em tiras * lombinho Quirerinha 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída Purê de batata inglesa 2 legumes cozidos	
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar	Polenta Frango em molho *filezinho de frango 1 legume cozido	Sopa de feijão * feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	Papa composta de: Arroz agulhinha + grão de bico cremoso + carne moída + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 24-04	Terça-Feira 25-04	Quarta-Feira 26-04	Quinta-Feira 27-04	Sexta-Feira 28-04
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Batata doce cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Purê de cenoura 1 legume cozido	Arroz agulhinha Lentilha cremosa Frango cremoso *filezinho 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Kichari de Lentilha *lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha Ovo cozido	Quiérrinha Carne moída 1 legume cozido	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	Papa composta de: Batata inglesa + grão de bico cremoso + carne moída + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina , cenoura, abóbora cabotian, couve folha.

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MÊS: ABRIL

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO
RDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL SALETE MATANA
EDUCAÇÃO INFANTIL 4- 5 ANOS

	Segunda 03-04	Terça 04-04	Quarta 05-04	Quinta 06-04	Sexta 07-04
Semana 1	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite+ Banana *DOCE	Café: Bolo de aveia Leite com cacau + Banana	Café: Omelete Banana +Chá de Erva Cidreira	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite + Banana	FERIADO NACIONAL
	Lanche: Polenta com carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Sopa de Legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e frango). * sobrecoxa de frango	Lanche: Macarrão espaguete Carne moída 1 tipo de salada	Lanche: Arroz branco Filé de Tilápia Assado Feijão preto 2 tipos de saladas	
	Segunda 10-04	Terça 11-04	Quarta 12-04	Quinta 13-04	Sexta 14-04
Semana 2	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite Banana	Café: Pão francês Omelete Banana Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite Banana	Café: Mamão e banana Chá de cidreira Banana	Café: Pão francês e queijo Café com leite Banana
	Lanche: Risoto de frango *sobrecoxa de frango 2 tipos de saladas	Arroz branco Estrogonofe de carne *carne coxão mole picada e nata Lentilha cremosa 2 tipos de saladas	Lanche: Bolo de Cacau 100% farinha de trigo, ovo, água, cacau, uva passa, açúcar, fermento químico e óleo de soja. Banana *DOCE	Lanche: Arroz integral Feijão Preto Frango assado *Sobrecoxa assada 2 tipos de saladas	Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja Maçã
	Segunda 17-03	Terça 18-04	Quarta 19-04	Quinta 20-04	Sexta 21-04
Semana 3	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Banana	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão francês Omelete Leite com cacau Banana	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Banana	FERIADO NACIONAL
	Lanche: Macarrão Caseiro Integral Molho de carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Panquecas coloridas de frango Arroz integral 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Quirerinha com carne moída 2 tipos de saladas Banana	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína assada *lombinho 2 tipos de saladas	
	Segunda 24-04	Terça 25-04	Quarta 26-04	Quinta 27-04	Sexta 28-04
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau Banana	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite Banana	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã Banana	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau Banana	Café: Pão francês com omelete Chá Banana
	Lanche: Polenta Carne Moída 2 tipos de saladas	Lanche: Sagu com creme *DOCE REGIONAL	Lanche: Arroz branco Feijão carioca Carne suína em tiras *coxão mole 2 tipos de saladas	Lanche: Vaca atolada **Mandioca e músculo bovino Banana	Lanche: Sopa de Legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e frango). *sobrecoxa de frango



CARDÁPIO MATERNAL | FEVEREIRO 2023

Refeição	Segunda-feira 06-02	Terça-Feira 07-02	Quarta Feira 08-02	Quinta-Feira 09-02	Sexta-feira 10-02
Café	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com requeijão	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com queijo	Leite (puro ou com cacau) Pão francês com requeijão
Hora Da fruta	Maçã	Laranja	Abacaxi	Banana	Laranja
Almoço	Arroz branco Feijão preto Carne moída em molho Macarrão ao sugo Repolho e beterraba	Arroz branco Feijão preto Carne de frango em iscas Batata inglesa em cubos Chuchu e Cenoura ralada	Arroz branco Feijão preto Carne de gado em cubos Abobrinha refogada com cenoura Brocolis e Beterraba ralada	Arroz branco Feijão preto Carne de frango em molho Alface e tomate	Arroz branco Feijão preto Carne de bovina em molho Purê de batata inglesa Repolho e beterraba
Hora da fruta	Manga	Melão	Banana	Melancia	Kiwi
Jantar	Polenta com carne de frango em molho Cenoura cozida	Risoto de frango Repolho e tomate	Macarrão espaguete Carne moída Repolho	Quirerinha com carne suína Cenoura cozida e chuchu	Bolo de cacau, banana e aveia sem açúcar Maçã Suco de laranja com beterraba

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
Fernanda Guarda – Nutricionista CRN 8 12 688



CARDÁPIO MATERNAL | FEVEREIRO 2023

Refeição	Segunda-feira 13-02	Terça-Feira 14-02	Quarta Feira 15-02	Quinta-Feira 16-02	Sexta-feira 17-02
Café	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com requeijão	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com queijo	Leite (puro ou com cacau) Pão francês com requeijão
Hora Da fruta	Maçã	Laranja	Banana	Banana	Laranja
Almoço	Arroz branco Feijão preto Carne moída em molho Macarrão ao sugo Repolho e beterraba	Arroz branco Feijão preto Carne de frango em iscas Farofa Chuchu e Cenoura ralada	Arroz branco Feijão preto Carne de gado em cubos Batata inglesa assada no forno Brocólis e Beterraba ralada	Arroz branco Feijão preto Carne de frango em molho Polenta Alface e tomate	Arroz branco Feijão preto Carne de bovina em molho Repolho e beterraba
Hora da fruta	Manga	Melão	Ameixa	Melancia	Kiwi
Jantar	Quirerinha com frango Cenoura cozida	Macarrão espaguete com carne moída Repolho e tomate	Risoto de Frango Alface e Repolho	Sopa de Feijão (massa de letrinha, cenoura cozida e chuchu)	Pão com carne moída Suco de Laranja Banana

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
Fernanda Guarda – Nutricionista CRN 8 12 688



Refeição	Segunda-feira 20-02	Terça-Feira 21-02	Quarta Feira 22-02	Quinta-Feira 23-02	Sexta-feira 24-02
Café	RECESSO ESCOLAR			Leite (puro ou com cacau) Pão francês com queijo	Leite (puro ou com cacau) Pão francês com requeijão
Hora Da fruta				Banana	Laranja
Almoço				Arroz branco Feijão preto Carne moída Polenta	Arroz branco Feijão preto Ovo cozido Cenoura e abobrinha refogada
				Alface e tomate	Repolho e beterraba
Hora da fruta				Melancia	Maçã
Jantar				Sopa de Feijão (massa de letrinha, cenoura cozida e chuchu)	Pão com carne moída Suco de Laranja Banana
Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.					

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
Fernanda Guarda – Nutricionista CRN 8 12 688



CARDÁPIO MATERNAL | FEVEREIRO 2023

Refeição	Segunda-feira 27-08	Terça-Feira 28-02	Quarta Feira 01-03	Quinta-Feira 02-03	Sexta-feira 03-03
Café	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com requeijão	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de com manteiga			
Hora Da fruta	Maçã	Laranja			
Almoço	Arroz branco Feijão preto Carne moída em molho Macarrão ao sugo Repolho e beterraba	Arroz branco Feijão preto Carne de frango em iscas Farofa Chuchu e Cenoura ralada			
Hora da fruta	Manga	Melão			
Jantar	Quirerinha com frango Cenoura cozida	Macarrão espaguete com carne moída Repolho e tomate			

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
Fernanda Guarda – Nutricionista CRN 8 12 688

MÊS: FEVEREIRO
ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
 SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO
 CARDÁPIO CMEI PROFESSORA SALETE MATANA
 EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 4-5ANOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Semana 1	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite	Café: Pão de queijo Leite com cacau
	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída Salada: Tomate FRUTA	Lanche: Arroz branco Feijão preto Cubos de frango 2 tipos de saladas FRUTA	Lanche: Bolo de amendoim Banana *DOCE	Lanche: Arroz integral Feijão Carioca Carne bovina em molho 2 tipos de saladas FRUTA	Lanche: Risoto de frango 2 tipos de saladas FRUTA
Semana 2	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Café: Pão de queijo Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite	Café: Mamão e banana Chá	Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Ovo cozido 2 tipos de saladas FRUTA	Lanche: Iogurte Bolacha caseira *LÍQUIDOS LÁCTEOS FRUTA	Lanche: Polenta Carne moída ao molho 2 tipos de saladas FRUTA	Lanche: Arroz branco Feijão preto Bife suíno 2 tipos de saladas FRUTA	Lanche: Sanduíche natural com presunto, queijo, alface, cenoura ralada e tomate. Suco de maracujá *PRODUTOS CARNEOS FRUTA
Semana 3	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Pão francês com doce regional *DOCE REGIONAL
				Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja FRUTA	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída com cenoura Tomate e Repolho FRUTA
Semana 4	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café: Bolo de maçã com banana Café com leite	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão francês com doce de leite Chá
	Lanche: Carreteiro (arroz, carne bovina em cubos, cenoura e abóbora cabotian). Repolho FRUTA	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne de frango ao molho 2 tipos de saladas FRUTA	Lanche: Quirerinha Carne suína 2 tipos de saladas FRUTA	Lanche: Torta de espinafre com frango Banana	Lanche: Pão com carne moída Suco de maracujá FRUTA

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE

Frutas oferecidas na semana:



ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil + Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil + Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão
LANCHE DA MANHÃ	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL
LANCHE DA TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCIESTÊNCIA	Amassado com garfo	 Purê rústico/com alguns pedaços	 Pedaços inteiros, bem macios	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - FEVEREIRO | 2023

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



Refeição	Segunda-feira 06-02	Terça-Feira 07-02	Quarta-Feira 08-02	Quinta-Feira 09-02	Sexta-Feira 10-02
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de Aveia	Fórmula Infantil ou Pera
Lanche da manhã	Mamão	Maçã	Banana	Maçã	Banana
Almoço	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne de frango em tiras *filezinho de frango
Lanche da tarde	Banana	Melão	Goiaba	Kiwi	Mamão
Jantar	Sopa de legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e peito de frango). *filezinho de frango	Batata doce Feijão preto Carne bovina picadinha Beterraba e chuchu	Massa fina Carne moída Cenoura e brócolis	Purê de mandioca Feijão preto Carne suína picada Couve flor e cenoura	Batata inglesa Lentilha cremosa Omelete Beterraba e brócolis

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo

8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020
do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CMEI - CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - FEVEREIRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 13-02	Terça-Feira 14-02	Quarta-Feira 15-02	Quinta-Feira 16-02	Sexta-Feira 17-02
Café da manhã	Fórmula Infantil + Banana	Fórmula Infantil + Mingau de aveia	Fórmula Infantil + Mamão	Fórmula Infantil + Mingau de aveia	Fórmula Infantil + Banana
Lanche da manhã	Mamão	Maçã	Pitaya	Pera	Banana
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Beterraba Cenoura	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Batata inglesa Chuchu Abobrinha	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina *coxão mole Macarrão Brócolis Cenoura	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Polenta Beterraba Chuchu	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em tiras *filezinho de frango Purê de batata inglesa Cenoura Brócolis
Lanche da tarde	Banana	Melão	Banana	Mamão	Maçã
Jantar	Kichari de Lentilha (lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha) Ovo cozido	Polenta Carne moída Cenoura cozida	Sopa Branca (macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batatinha e tomate)	Batata inglesa cozida Feijão Carioca Ovo cozido 2 tipos de saladas cozidas	Sopa de feijão (feijão, massa fina e cenoura)

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos.

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020
do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CMEI - CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - FEVEREIRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 20-02	Terça-Feira 21-02	Quarta-Feira 23-02	Quinta-Feira 16-02	Sexta-Feira 17-02
Café da manhã	RECESSO ESCOLAR			Fórmula Infantil + Mingau de aveia	Fórmula Infantil + Banana
Lanche da manhã				Pera	Banana
Almoço				Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída Batata inglesa 2 tipos de saladas cozidas	Feijão preto Arroz agulhinha Ovo cozido Macarrão 2 tipos de saladas
Lanche da tarde				Mamão	Maçã
Jantar				Sopa de feijão (feijão, massa fina e cenoura)	Sopa Branca de Legumes (massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango)

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista

CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - FEVEREIRO | 2023

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020
do FNDE.

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CMEI - CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



Refeição	Segunda-feira 27-02	Terça-Feira 28-02	Quarta-Feira 01-03	Quinta-Feira 02-03	Sexta-Feira 03-03
Café da manhã	Fórmula Infantil + Banana	Fórmula Infantil + Mingau de aveia			
Lanche da manhã	Mamão	Maçã			
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovinaem cubos *Coxão mole Purê de abóbora cabotian 2 tipos de saladas			
Lanche da tarde	Banana	Melão			
Jantar	Kichari de Lentilha (lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha) Ovo cozido	Polenta Carne moída Cenoura cozida)

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020
do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

MÊS: FEVEREIRO
ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MÊS: FEVEREIRO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
 SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO
 CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES
 EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Semana 1	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite	Café: Pão de queijo Leite com cacau
	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída Salada: Tomate	Lanche: Arroz branco Feijão preto Cubos de frango 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Bolo de amendoim Banana *DOCE	Lanche: Arroz integral Feijão Carioca Carne bovina em molho 2 tipos de saladas	Lanche: Risoto de frango 2 tipos de saladas
Semana 2	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Café: Pão de queijo Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite	Café: Mamão e banana Chá	Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Ovo cozido 2 tipos de saladas	Lanche: Iogurte Bolacha caseira *LÍQUIDOS LÁCTEOS	Lanche: Polenta Carne moída ao molho 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Bife suíno 2 tipos de saladas	Lanche: Sanduíche natural com presunto, queijo, alface, cenoura ralada e tomate. Suco de maracujá *PRODUTOS CÁRNEOS
Semana 3	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Pão francês com doce regional *DOCE REGIONAL
				Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída com cenoura Tomate e Repolho
Semana 4	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café: Bolo de maçã com banana Café com leite	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão francês com doce de leite Chá
	Lanche: Carreteiro (arroz, carne bovina em cubos, cenoura e abóbora cabotian). Repolho	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne de frango ao molho 2 tipos de saladas	Lanche: Quirerinha Carne suína 2 tipos de saladas	Lanche: Torta de espinafre com frango Banana	Lanche: Pão com carne moída Suco de maracujá

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE

Frutas oferecidas na semana:

ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MÊS: NOVEMBRO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO
ARDÁPIO CMEI – PROFESSORA SALETE MATANA
EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 4-5 ANOS



	Segunda	Terça	Quarta 01-11	Quinta 02-11	Sexta 03-11
Semana 1			Café: Pão caseiro com requeijão e Café com leite Panquecas coloridas *espinafre, cenoura e beterraba com carne moída 2 tipos de saladas Abacaxi	FERIADO FINADOS	Café: Pão francês queijo Leite com cacau Lanche: Pão de queijo Melancia
	Segunda 06-11	Terça 07-11	Quarta 08-11		Quinta 09-11
Semana 2	Café: Pão caseiro com requeijão e Café com leite Lanche: Macarrão com carne moída 2 tipos de saladas Melão	Café: Pão francês e pastinha de ovo* requeijão e ovo cozido Leite com cacau Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne frango em molho *sobrecoca 2 tipos de saladas Laranja	Café: Bolacha caseira e Café com leite* AGRICULTURA FAMILIAR Lanche: Bolo de fubá *farinha de milho, óleo, açúcar, canela, fermento químico, ovos. *PREPARAÇÃO DOCE Banana	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite Lanche: Quireirinha com carne suína *pernil 2 tipos de saladas Maçã	Café: Pão francês e queijo e Café com leite Lanche: Pão francês com carne moída Suco de Beterraba e laranja Pêssego
	Segunda 13-11	Terça 14-11	Quarta 15-11	Quinta 16-11	Sexta 17-11
Semana 3	Café : Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Lanche: Polenta Carne moída em molho 2 tipos de saladas Maçã	FERIADO MUNICIPAL	FERIADO NACIONAL	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Lanche: Sagu Creme branco *leite, amido, açúcar. Banana *DOCE REGIONAL	Café: Pão francês com doce de leite *DOCE Lanche: Sopa de Legumes com músculo.*CENOURA, BROCOLIS, CHUCHU, ABOBRINHA, ABÓBORA CABUTIAN, BATATA INGLESA, MACARRÃO DE LETRINHA Melão
	Segunda 20-11			Terça 21-11	Quarta 22-11
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo e Leite com cacau Lanche: DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA Arroz branco Feijoada c/ costelinha suína Farofa nutritiva *farinha de mandioca, couve, cenoura, ervilha Couve folha refogada 2 tipos de saladas Laranja	Café: Bolinho de batata doce, Polvilho e Chia. Café com leite Lanche: Pão com Hambúrguer caseiro*carne moída Alface e tomate Melancia *AGRICULTURA FAMILIAR	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão e Chá de hortelã Lanche: logurte Banana *PRODUTOS LACTÉOS	Café: Panqueca de banana aveia Leite com cacau Lanche: Lasanha bolonhesa Arroz Integral 2 tipos de saladas Maçã	Café: Pão francês com omelete Chá de frutas Lanche: Risoto de frango *sobrecoca 2 tipos de saladas Pêssego
	Segunda 27-11	Terça 28-11	Quarta 29-11	Quinta 30-11	Sexta 01-12
	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café: Pão francês com patê de frango *frango e requeijão	Café: Bolo de aveia, maçã e canela e uva passa sem açúcar. Leite com cacau e Banana	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	DEZEMBRO
Semana 5	Lanche: Macarrão com carne moída 2 tipos de saladas Maçã	Lanche: Arroz branco Feijão preto Omelete 2 TIPOS DE SALADAS LARANJA	Lanche: Torta salgada *farinha de trigo, carne moída, ovo, fermento químico, sal Suco de uva integral Melancia	Lanche: Arroz integral Lentilha cremosa Carne moída 2 tipos de saladas Manga	



CARDÁPIO MATERNAL I E II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira 01-11	Quinta-Feira 02-11	Sexta-Feira 03-11
Café da manhã	OUTUBRO	OUTUBRO	Biscoito de fubá sem açúcar Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	FERIADO NACIONAL	Pão caseiro de milho sem açúcar com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Melão
Lanche da manhã			FRUTA		FRUTA
Almoço			Feijão Preto Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole Abóbora Cabotian cozida 2 tipos de saladas		Feijão Preto Arroz branco Ovo cozido Purê de batata inglesa 2 tipos de saladas
Lanche da tarde			FRUTA		FRUTA
Jantar			Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango		Risoto de Frango * filezinho de frango 2 tipos de saladas

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



CARDÁPIO MATERNAL I e II - Novembro | 2023

Refeição	Segunda-feira 06-11	Terça-Feira 07-11	Quarta-Feira 08-11	Quinta-Feira 09-11	Sexta-Feira 10-11
Café da manhã	Pão francês integral com queijo Leite* puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão francês e nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Bolo de milho com uva passa sem açúcar Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Feijão carioca Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango Polenta 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole Macarrão caseiro integral ao sugo 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne de Frango em molho Escondidinho de abóbora cabotian 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras *pernil Mandioca cozida 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Panquecas coloridas de espinafre, beterraba e cenoura *carne moída Arroz Integral 1 tipo de salada	Risoto de frango*arroz branco, peito de frango, 1 tipo de salada	Sanduíche com pastinha de frango e tomate *pão francês, frango, requeijão Suco de Uva Integral sem açúcar	Macarrão Parafuso Frango*Sobrecoxa assada 1 tipo de salada	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, polvilho azedo, aveia e sal Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO MATERNAL I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 13-11	Terça-Feira 14-11	Quarta-Feira 15-11	Quinta-Feira 16-11	Sexta-Feira 17-11	
Café da manhã	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau 100% SEM AÇÚCAR Banana	Feriado Municipal	Feriado Nacional	Pão francês integral com nata Leite *puro ou com cacau 100% Banana	Pão francês branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Banana	
Lanche da manhã	Fruta			Fruta	Fruta	
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho 2 tipos de saladas			Fruta	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho Macarrão parafuso 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em cubos *coxão mole Batata inglesa assada c/ cenoura 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	Fruta			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho *peito de frango 1 tipo de salada			Polenta Frango em molho *sobrecosta de frango 2 tipos de saladas	Risoto de frango (arroz branco, sobrecosta de frango, cenoura e abóbora cabotian) 1 tipo de salada	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

CARDÁPIO MATERNAL I e II - Novembro | 2023

Refeição	Segunda-feira 20-11	Terça-Feira 21-11	Quarta-Feira 22-11	Quinta-Feira 23-11	Sexta-Feira 24-11
Café da manhã	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau100% sem açúcar Fruta	Pão francês com omelete Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	Bolo de maçã e canela sem açúcar Leite *puro ou com cacau100%sem açúcar Fruta	Pão francês branco com manteiga Leite *puro ou com cacau100% sem açúcar Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau100% sem açúcar Fruta
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil Batata doce cozida 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Estrogonofe *peito, molho com amido de milho Purê de batata inglesa 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Frango Assado *Sobrecoca Legumes assados* cenoura, abóbora cabotian, brocólis e chuchu 2 tipos de saladas	Arroz branco Feijão Preto Omelete Farofa nutritiva *couve manteiga, cenoura, farinha de mandioca 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta Carne de frango em molho *filezinho 1 tipo de salada	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoca de frango, cenoura 1 tipo de salada	X-burguer * Pão da agricultura familiar, hambúrguer caseiro. Suco de Laranja sem açúcar	Macarrão espaguete Carne suína moída 1 tipo de salada	Bolo de fubá sem açúcar farinha de fubá, farinha de aveia, ovo, leite, uva passa e óleo de soja Suco de uva integral sem açúcar

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



Frutas da semana:
Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:
Pontuação:

CARDÁPIO MATERNAL I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 27-11	Terça-Feira 28-11	Quarta-Feira 29-11	Quinta-Feira 30-11	Sexta-Feira 01-12
Café da manhã	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão francês com manteiga Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Mamão	Pão de queijo com batata doce e chia Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão francês branco com manteiga Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Mamão	Dezembro
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	Feijão preto Arroz branco Omelete 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Peito de frango grelhado Batata Salsa cozida 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne bovina assada em tiras *alcatra Mandioca cozida 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras *pernil Quirerinha 2 tipos de saladas	
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar	Carreteiro *arroz branco, carne de gado em cubos, cenoura, abóbora cabotian 1 tipo de salada	Polenta Carne moída em molho 1 tipo de salada	Pão de Queijo Banana	Macarrão parafuso Carne moída em molho 1 tipo de salada	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:
Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:
Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão ou bolo sem açúcar + fruta
LANCHE DA MANHÃ	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Fórmula Infantil	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS
LANCHE DA TARDE	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCISTÊNCIA	-----	 Purê rústico/com alguns pedaços Amassado com garfo	 Pedaços inteiros, bem macios Amassado com garfo	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

OBS: Somente será ofertado alimentos a crianças com idade entre 4 a 5 meses casos os pais já tenham iniciado a introdução alimentar em casa.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira 01-11	Quinta-Feira 02-11	Sexta-Feira 03-11
Café da manhã	OUTUBRO	OUTUBRO	Fórmula Infantil ou Banana	FERIADO NACIONAL	Fórmula Infantil ou Mingau de Aveia sem açúcar
Lanche da manhã			FRUTA		FRUTA
Almoço			Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne bovina picada *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos		Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Batata doce assada 2 legumes cozidos
Lanche da tarde			FRUTA		FRUTA
Jantar			Sopa de Feijão* massa cabelo de anjo, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos.		Kichari *arroz agulhinha, lentilha, abobrinha, cenoura e abóbora cabotian Ovo cozido

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 06-11	Terça-Feira 07-11	Quarta-Feira 08-11	Quinta-Feira 09-11	Sexta-Feira 10-11
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina moída em molho 2 legumes cozidos	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em tiras * lombinho Quirerinha 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída em molho Purê de batata inglesa 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *Filezinho de frango Purês de Ábobora Cabotian 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar	Polenta Frango em molho *filezinho de frango 1 legume cozido	Sopa de feijão * feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	Papa composta de: Arroz agulhinha + grão de bico cremoso + carne moída + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	Papa composta de: Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 13-11	Terça-Feira 14-11	Quarta-Feira 15-11	Quinta-Feira 16-11	Sexta-Feira 17-11	
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	FERIADO MUNICIPAL	FERIADO NACIONAL	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana	
Lanche da manhã	Fruta			Fruta	Fruta	
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos			Fruta	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Purê de cenoura 1 legume cozido	Arroz agulhinha Lentilha cremosa Frango cremoso *filezinho 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	Fruta			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Kichari de Lentilha *lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha Ovo cozido			Papa composta de: Batata inglesa + grão de bico cremoso + carne moída + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina, cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 20-11	Terça-Feira 21-11	Quarta-Feira 22-11	Quinta-Feira 23-11	Sexta-Feira 24-11
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Batata doce cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Purê de cenoura 1 legume cozido	Arroz agulhinha Lentilha cremosa Frango cremoso *filezinho 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Massa parafuso Carne de frango *filezinho de frango 2 legumes cozidos	Arroz agulhinha + Purê de batata salsa + Carne moída 2 legumes cozidos	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	Papa composta de: Batata inglesa + grão de bico cremoso + carne moída + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina , cenoura, abóbora cabotian, couve folha.

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 27-11	Terça-Feira 28-11	Quarta-Feira 29-11	Quinta-Feira 30-11	Sexta-Feira 01-12
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	DEZEMBRO
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata salsa cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Ábobora Cabotian 2 legumes cozidos	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Batata doce cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Purê de cenoura 1 legume cozido	
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	Papa composta de: Mandioca + lentilha cremosa + carne moída + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Polenta Carne moída em molho 2 legumes cozidos	Papa composta de: Batata inglesa + grão de bico cremoso + carne moída + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MÊS: NOVEMBRO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO
ARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES
EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS



	Segunda	Terça	Quarta 01-11	Quinta 02-11	Sexta 03-11
Semana 1			Café: Pão caseiro de abóbora com requeijão e Café com leite Quirerinha Carne suína *pernil 2 tipos de saladas	FERIADO FINADOS	Café: Pão francês queijo Leite com cacau
					Lanche: Pão francês com carne moída Laranja
	Segunda 06-11	Terça 07-11	Quarta 08-11	Quinta 09-11	Sexta 10-11
Semana 2	Café: Pão caseiro de milho com requeijão e Café com leite	Café: Pão francês e pastinha de ovo*requeijão e ovo cozido Leite com cacau	Café: Bolacha caseira e Café com leite *AGRICULTURA FAMILIAR	Café: Pão caseiro de milho com requeijão Café com leite	Café: Pão francês e queijo e Café com leite
	Lanche: Arroz branco Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína em cubos *pernil 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Macarrão espaguete com frango desfiado *peito de frango 2 tipos de saladas Maçã	Lanche: Sorvete chocobold (sorvete de fruta) *Banana , leite em pó e Cacau 100%	Lanche: Torta salgada *Farinha de trigo branca, farinha de aveia, óleo, sal, fermento químico, cenoura, espinafre, brócolis e frango. MELANCIA
	Segunda 13-11	Terça 14-11	Quarta 15-11	Quinta 16-11	Sexta 17-11
Semana 3	Café : Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	FERIADO MUNICIPAL	FERIADO NACIONAL	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café: Pão francês com doce de leite *DOCE
	Lanche: Bolacha Caseira Suco de uva integral Banana Prata *AGRICULTURA FAMILIAR			Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne gado em cubos *coxão mole 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Risoto de frango*sobrecoxa 2 tipos de saladas Maçã
	Segunda 20-11	Terça 21-11	Quarta 22-11	Quinta 23-11	Sexta 24-11
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo e Leite com cacau	Café: Bolinho de batata doce, Polvilho e Chia. Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão e Chá de hortelã	Café: Panqueca de banana aveia e canela Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá de frutas
	Lanche: DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA Arroz branco Feijoada c/ costelinha suína Farofa nutritiva *farinha de mandioca, couve, cenoura, ervilha Couve folha refogada 2 tipos de saladas LARANJA	Lanche: X-BURGUER * Pão com Hambúrguer caseiro*carne moída Alface e tomate Melancia *AGRICULTURA FAMILIAR	Lanche: iogurte Banana *PRODUTOS LACTÉOS	Lanche: Panquecas coloridas *carne moída, espinafre, beterraba e cenoura Arroz integral 2 tipos de saladas	Lanche: Pão de Queijo com chia Suco de Beterraba e laranja Melão
	Segunda 27-11	Terça 28-11	Quarta 29-11	Quinta 30-11	Sexta 01-12
	Café Pão caseiro milho com requeijão Leite com cacau	Café: Pão francês com patê de frango *frango e requeijão	Café: Bolo de aveia, maçã e canela e uva passa sem açúcar. Leite com cacau e Banana	Café: Pão caseiro milho com requeijão Leite com cacau	DEZEMBRO
Semana 5	Lanche: Polenta Molho bolonhesa *carne moída 2 tipos de saladas Pêssego	Lanche: Cuca Maçã *PREPARAÇÃO REGIONAL	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Carne de gado *coxão mole 1 tipo de salada verde Laranja	Lanche: Macarrão com frangos em cubos 2 tipos de saladas Banana Prata	



CARDÁPIO MATERNAL I E II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 27/11	Terça-Feira 28/11	Quarta-Feira 29/11	Quinta-Feira 30-11	Sexta-Feira 01-12
Café da manhã	NOVEMBRO	NOVEMBRO	NOVEMBRO	NOVEMBRO	Pão caseiro de milho sem açúcar com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Melão
Lanche da manhã					FRUTA
Almoço					Feijão Preto Arroz branco Ovo cozido Purê de batata inglesa 2 tipos de saladas
Lanche da tarde					FRUTA
Jantar					Risoto de Frango * filezinho de frango 2 tipos de saladas

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



CARDÁPIO MATERNAL I e II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 04-12	Terça-Feira 05-12	Quarta-Feira 06-12	Quinta-Feira 07-12	Sexta-Feira 08-12
Café da manhã	Pão francês integral com queijo Leite* puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão francês e nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Bolo de milho com uva passa sem açúcar Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Feijão carioca Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango Polenta 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole Macarrão caseiro integral ao sugo 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne de Frango em molho Batata doce assada 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras *pernil Mandioca cozida 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, polvilho azedo, azeite e sal Maçã	Macarrão Caseiro Frango em molho *Peito de frango 1 tipo de salada	Polenta com carne moída em molho 1 tipo de salada	Risoto de frango*arroz branco, peito de frango, 1 tipo de salada	Sanduíche com pastinha de frango, alface e tomate *pão francês, frango, requeijão Suco de Uva Integral sem açúcar

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



CARDÁPIO MATERNAL I e II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 11-12	Terça-Feira 12-12	Quarta-Feira 13-12	Quinta-Feira 14-12	Sexta-Feira 15-12
Café da manhã	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau100% SEM AÇÚCAR Banana	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau100% SEM AÇÚCAR Mamão	Pão caseiro de milho com requeijão Leite *puro ou com cacau100% SEM AÇÚCAR Banana	Pão francês integral com nata Leite *puro ou com cacau100% Mamão	Pão francês branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Banana
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Feijão carioca Arroz branco Carne bovina *coxão mole Polenta 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Batata Doce cozida Carne suína em molho 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne de frango em molho *peito de frango Batata inglesa cozida 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Frango assado *sobrecoxa Farofa nutritiva 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Carreteiro (arroz branco, carne bovina coxão mole, cenoura e abóbora cabotian) 1 tipo de salada	Pão de queijo Suvo de Uva integral Banana <small>*AGRICULTURA FAMILIAR</small>	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho *peito de frango 1 tipo de salada	Polenta Frango em molho *sobrecoxa de frango 2 tipos de saladas	Coquetel de natal: Bolo de reis sem açúcar; Bolo de banana sem açúcar; Suco de Uva Melancia, Melão, Abacaxi e banana.

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO MATERNAL I e II - Dezembro | 2023

Refeição	Segunda-feira 18-12	Terça-Feira 19-12	Quarta-Feira 20-12	Quinta-Feira 21-12	Sexta-Feira 22-12
Café da manhã	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	Pão francês com omelete Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	Bolo de maçã e canela sem açúcar Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	FIM DAS AULAS	FIM DAS AULAS
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta		
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Frango em molho *peito de frango Batata inglesa cozida 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole Mandioca 2 tipos de saladas		
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta		
Jantar	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura 1 tipo de salada	Pão de queijo Suco de Laranja sem açúcar Melancia	Macarrão caseiro integral Carne moída em molho 1 tipo de salada		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



CARDÁPIO MATERNAL I e II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 25-12	Terça-Feira 26-12	Quarta-Feira 27-12	Quinta-Feira 28-12	Sexta-Feira 29-12
Café da manhã	FIM DAS AULAS				
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta 01-12
Semana 1					Café: Pão francês queijo Leite com cacau Lanche: Iogurte Banana *PRODUTOS LACTÉOS
	Segunda 04-12	Terça 05-12	Quarta 06-12	Quinta 07-12	Sexta 08-12
Semana 2	Café: Pão caseiro de milho com requeijão e Café com leite Lanche: Macarrão caseiro com frango em molho *peito de frango 2 tipos de saladas Maçã Fuji	Café: Pão francês e pastinha de OVO*requeijão e ovo cozido Leite com cacau Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne moída em molho 2 tipos de saladas Laranja	Café: Bolacha caseira e Café com leite *AGRICULTURA FAMILIAR Lanche: Quirerinha com carne moída 2 tipos de saladas Banana Caturá	Café: Pão caseiro de milho com requeijão Café com leite Lanche: Sanduíche colorido *Pão francês, presunto, queijo, tomate e alface. *PRODUTOS CARNÉOS Mamão Formosa	Café: Pão francês e queijo e Café com leite Lanche: Risoto *Sobrecoxa de frango 2 tipos de saladas Melancia
	Segunda 11-12	Terça 12-12	Quarta 13-12	Quinta 14-12	Sexta 15-12
Semana 3	Café : Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Lanche: Polenta com carne moída em molho 2 tipos de saladas Abacaxi	Café : Pão francês com queijo Leite com cacau Lanche: Sagu Creme Branco Maçã Fuji *DOCE REGIONAL	Café : Pão caseiro com pastinha de frango Leite com cacau Lanche: Torta salgada de Fubá *farinha de milho, couve, espinafre, brócolis, cenoura, frango. Banana Caturá	Café: Pão francês com requeijão Leite com cacau Lanche: Arroz branco Farofa nutritiva Sobrecoxa assada 2 tipos de saladas LARANJA	Café: Pão francês com doce de leite *DOCE Lanche: Bolo de Reis *farinha de trigo, aveia, maçã, uva passa, óleo, ovos, canela e açúcar Melancia
	Segunda 18-12	Terça 19-12	Quarta 20-12	Quinta 21-12	Sexta 22-12
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo e Leite com cacau Lanche: Arroz Feijão Preto Estrogonofe fake bovino*coxão mole 2 tipos de saladas Laranja	Café: Bolinho de batata doce, Polvilho e Chia. Café com leite Lanche: Pão de queijo Banana	Café: Pão caseiro com omelete e Leite com cacau Lanche: Fricassê de frango Arroz 2 tipos de saladas Melancia	<h1>FIM DAS AULAS</h1>	
	Segunda 27-11	Terça 28-11	Quarta 29-11		
Semana 5	<h1>FIM DAS AULAS</h1>				



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta 01-12
Semana 1					Café: Pão francês queijo Leite com cacau Lanche: iogurte Banana *PRODUTOS LACTÉOS
	Segunda 04-12	Terça 05-12	Quarta 06-12	Quinta 07-12	Sexta 08-12
Semana 2	Café: Pão caseiro de milho com requeijão e Café com leite Lanche: Macarrão caseiro com frango em molho *peito de frango 2 tipos de saladas	Café: Pão francês e pastinha de OVO*requeijão e ovo cozido Leite com cacau Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne moída em molho 2 tipos de saladas Laranja	Café: Bolacha caseira e Café com leite *AGRICULTURA FAMILIAR Lanche: Quirerinha com carne moída 2 tipos de saladas Maçã	Café: Pão caseiro de milho com requeijão Café com leite Lanche: Sanduíche colorido *Pão francês, presunto, queijo, tomate e alface. *PRODUTOS CARNÉOS	Café: Pão francês e queijo e Café com leite Lanche: Risoto *Sobrecoxa de frango 2 tipos de saladas
	Segunda 11-12	Terça 12-12	Quarta 13-12	Quinta 14-12	Sexta 15-12
Semana 3	Café : Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Lanche: Polenta com carne moída em molho 2 tipos de saladas	Café : Pão francês com queijo Leite com cacau Lanche: Sagu Creme Branco Maçã Fuji *DOCE REGIONAL	Café : Pão caseiro com pastinha de frango Leite com cacau Lanche: Torta salgada de Fubá *farinha de milho, couve, espinafre, brócolis, cenoura, frango. Banana Caturra	Café: Pão francês com requeijão Leite com cacau Lanche: Arroz branco Farofa nutritiva Sobrecoxa assada 2 tipos de saladas LARANJA	Café: Pão francês com doce de leite *DOCE Lanche: Bolo de Reis *farinha de trigo, aveia, maçã, uva passa, óleo, ovos, canela e açúcar Melancia
	Segunda 18-12	Terça 19-12	Quarta 20-12	Quinta 21-12	Sexta 22-12
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo e Leite com cacau Lanche: Arroz Feijão Preto Estrogonofe fake bovino*coxão mole 2 tipos de saladas	Café: Bolinho de batata doce, Polvilho e Chia. Café com leite Lanche: Pão de queijo Banana	Café: Pão caseiro com omelete e Leite com cacau Lanche: Fricassê de frango Arroz 2 tipos de saladas Melancia	FIM DAS AULAS	
	Segunda 27-11	Terça 28-11	Quarta 29-11		
Semana 5	FIM DAS AULAS				



ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão ou bolo sem açúcar + fruta
LANCHE DA MANHÃ	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Fórmula Infantil	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS
LANCHE DA TARDE	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCISTÊNCIA	-----	 Purê rústico/com alguns pedaços Amassado com garfo	 Pedaços inteiros, bem macios Amassado com garfo	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

OBS: Somente será ofertado alimentos a crianças com idade entre 4 a 5 meses casos os pais já tenham iniciado a introdução alimentar em casa.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira 01-12
Café da manhã	NOVEMBRO	NOVEMBRO	NOVEMBRO	FERIADO NACIONAL	Fórmula Infantil ou Mingau de Aveia sem açúcar
Lanche da manhã					FRUTA
Almoço					Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Batata doce assada 2 legumes cozidos
Lanche da tarde					FRUTA
Jantar					Papa composta de: Batata + feijão + carne moída + 2 legumes cozidos <small>Amassada com garfo e oferecer separado</small>

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 04-12	Terça-Feira 05-12	Quarta-Feira 06-12	Quinta-Feira 07-12	Sexta-Feira 08-12
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina moída em molho 2 legumes cozidos	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em tiras * lombinho Quirerinha 2 legumes cozidos	Lentilha Arroz agulhinha Carne moída em molho Purê de batata inglesa 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *Filezinho de frango Purês de Ábóbora Cabotian 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar	Polenta Frango em molho *filezinho de frango 1 legume cozido	Sopa de feijão * feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	Papa composta de: Arroz agulhinha + grão de bico cremoso + carne moída + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	Papa composta de: Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 11-12	Terça-Feira 12-12	Quarta-Feira 13-12	Quinta-Feira 14-12	Sexta-Feira 15-12
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em molho *filezinho Purê de abóbora Cabotian 1 legume cozido	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina *coxão mole Batata doce cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Purê de cenoura 1 legume cozido	Arroz agulhinha Lentilha cremosa Frango cremoso *filezinho 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Papa composta de: Batata inglesa + grão de bico cremoso + carne moída + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Polenta Carne moída em molho 2 legumes cozidos	Purê de batata salsa Carne moída em molho 2 legumes cozidos	Kichari de Lentilha *lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha Ovo cozido	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina , cenoura, abóbora cabotian, couve folha.

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 18-12	Terça-Feira 19-12	Quarta-Feira 20-12	Quinta-Feira 21-12	Sexta-Feira 23-12
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia <small>sem açúcar</small>	Fórmula Infantil ou Mamão	Fim das aulas	
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta		
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Batata doce cozida 2 legumes cozidos		
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta		
Jantar	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha	Arroz agulhinha + Purê de batata salsa + Carne moída 2 legumes cozidos	Purê de batata inglesa Carne moída em molho 2 legumes cozidos		

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 25-12	Terça-Feira 26-12	Quarta-Feira 27-12	Quinta-Feira 28-12	Sexta-Feira 29-12
Café da manhã	Fim das aulas				
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688